

In deze **nieuwsbrief** van Stichting De Ster kun je onder andere lezen over:

- **De Heremiet: Marcel Zwart**
- **Tarot en Ismakogie: Elly Hoekstra**
- **Astrologische vooruitblik: Jan Weber**
- **Openbare avond: Cor van der Horst**
- **Start 2^e reeks De Tarot als weg tot Persoonlijke Bewustwording**
- **Praktijktrainingsavonden**
- **Spirituele Beurs/Open Dag Stichting de Ster op 22-04-2012**
- **Agenda de Ster**
- **Contactgegevens**



Beste lezer,

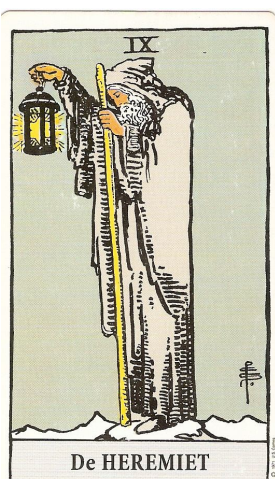
Dit is alweer de derde nieuwsbrief van het nieuwe seizoen, die wij met veel plezier hebben samengesteld.

In deze nieuwsbrief leest u naast boeiende beschrijvingen van het Tarotbeeld de Heremiet, eveneens over bijzondere astrologische ontwikkelingen die zich in deze periode afspelen.

De medewerkers van De Ster wensen u veel leesplezier toe!

Kaart IX: De Heremiet

Auteur: Marcel Zwart



De Heremiet is het stukje in ons waar de idealist en de realist het met elkaar eens zijn. Onze idealen, daar worden wij mee geboren. De Heremiet richt zich op de idealen die in de diepste lagen van onze ziel verankerd zijn. Voorop staat hier de bereidheid om zo te leven dat je wezenlijke waarheid de richtlijn is voor je handel en wandel. De Heremiet stemt

zich af op een innerlijk richtpunt dat altijd aanwezig is, waardoor je weet of de gemaakte keuzes kloppen of niet. Natuurlijk is het fijn als anderen je helpen en

om je eigen pad te gaan zonder je te storen aan commentaar van anderen? De Heremiet verwijst naar onze integriteit en naar de geestelijke kracht die we verkrijgen door te leven vanuit zuivere intenties. Dat betekent bijvoorbeeld dat je niet op geldelijk gewin uit bent maar je keuzes maakt vanuit wezenlijke betrokkenheid. Of dat je kiest voor de juiste weg in plaats van de makkelijkste oplossing.

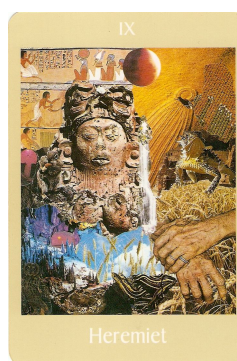
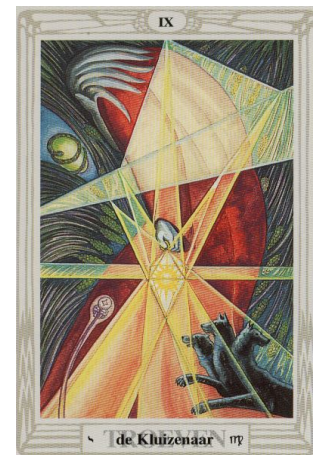
Soms laten we na om in overeenstemming met onze wezenlijke aard te leven. Soms kiezen we wat direct bevrediging geeft en vaak krijgen we daar dan weer spijt van.

De Heremiet in ons zoekt naar de juiste combinatie van strengheid en vergevingsgezindheid;

een nieuwe kans op spirituele groei zal heus wel komen. De Heremiet geeft ons de geestelijke strijdbaarheid en veerkracht waarmee we onze integriteit weer kunnen herstellen.

Het verhaal over de Kluizenaar is niet het lichtste

verhaal dat je over de tarot kunt vertellen. Bij de eenzijdig ontwikkelde Heremiet zul je wellicht een wat dorre of verstarde levensenergie bespeuren. Anderzijds ligt de kracht van de Kluizenaar in het vermogen tot heling. Vanuit het



steeds meer één zijn met je hogere zelf en je “lagere” zelf kom je tot een leven zonder haast, zonder pretenties en zonder drukkende verantwoordelijkheden. Dan wordt je leven misschien minder spectaculair, maar als het echt klopt geeft het wel enorm veel voldoening. Het besef dat je steeds opnieuw durft te kiezen, niet tegen anderen maar wel voor jezelf dat brengt een onstuitbare ontwikkeling, een spirituele groei op aarde!

Auteur: Marcel Zwart

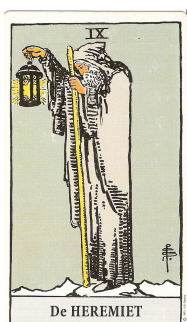
Marcel Zwart is als docent verbonden aan de beroepsopleiding tot Tarotkundige van Stichting de Ster

Ismakogie

In beweging met het Tarotspel:

IX: De Heremiet

Auteur: Elly Hoekstra



De kaarten van de Tarot hebben een verbinding met het lichaam en daarom met de bewegingsleer Ismakogie.

Tarot

Door middel van de Tarot kun je een beter inzicht krijgen in jezelf en je klachten, waardoor het mogelijk is oorzaken van ziekte te achterhalen. Je leert om dichter bij jezelf te komen en de signalen van je lichaam eerder te onderkennen. Je leert je eigen rol ten opzichte van je klachten te herkennen. Op die manier kun je sneller tot een efficiënte aanpak komen en zelfs preventief aan je gezondheid werken.

Ismakogie

Ismakogie is een bewegingsleer voor een goede, mooie en gezonde houding. De nadruk ligt op het ‘inprogrammeren’ van de oefeningen in het dagelijkse leven. Je wordt je bewust van je lichaam. Als je houding verandert, verminderen of verdwijnen heel vaak ook klachten. Als je natuurlijk beweegt, beloont je lichaam je. De oefeningen geven een basisrust, die van binnen voelbaar en van buiten zichtbaar is.

Bezig zijn met Ismakogie is een ontdekkingsreis door je lichaam en geest. Ook hier zien we een overeenkomst met de Tarot.

Elke tarotkaart heeft zijn eigen specifieke wijsheid. Bij elke kaart hoort bij een lichaamsdeel en elke kaart symboliseert een gemoedstoestand.

De Heremiet

De Heremiet heeft een verbinding met wijsheid. De kaart heeft te maken met het zoeken van je eigen pad.

Lichaamsdeel

De Heremiet heeft een verbinding met heupen en bovenbenen.

Gevoeligheid

De Heremiet is gevoelig voor ischias, spit en reuma.

Aanpak

Je kunt op twee manieren beginnen. Je hebt een klacht in het gebied van de heupen en bovenbenen
Of je hebt een klacht en in dat gebied en op de vraag naar de oorzaak trek je de kaart de Heremiet.
Kijk in beide gevallen naar wat de Heremiet jou te zeggen heeft.

Stel jezelf de volgende vragen.

- waar voel ik me goed bij?
- op welk gebied sluit ik teveel compromissen?

Oefeningen

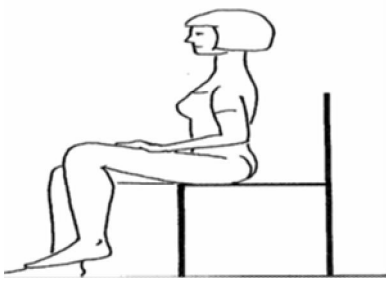
Om het proces van de Heremiet te ondersteunen kun je oefeningen doen.

Basisoefening

De ideale oefenhouding is vóór op de stoel en in rechte hoeken. Een rechte hoek van 90 graden tussen voet en onderbeen, tussen onderbeen en bovenbeen, tussen bovenbeen en romp en tussen hals en kin. De hielen staan iets dichter bij elkaar dan de voorvoeten.

Oefening 1

Ga goed zitten.



Maak van je linkerbeen een standbeen en til je rechter bovenbeen op. Zet het been weer neer. Maak nu van je rechterbeen een standbeen en til je linker bovenbeen op. Dit is een mooie oefening voor het heupgewricht.

Oefening 2



Verdeel je lichaamsgewicht over twee benen. Veel mensen staan op één been geleund.

Als je dat ook doet, is het een prachtige oefening voor je heupgewricht en wervelkolom om jezelf steeds weer te corrigeren en op twee benen te gaan staan.

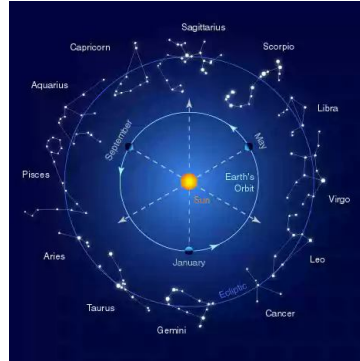
Elly Hoekstra is ismakogiedocent en tarotkundige
Zij is medeauteur van drie boeken over ismakogie
Vitaal en Mooi met Ismakogie, Heel je rug en De actieve bekkenbodem

De tekeningen komen uit deze boeken

Cursus ismakogie in Terborg

Datum:: maandagavond, 7,14,21,28 november
en 12 en 19 december 2011
van 18.00 - 19.00 uur
Locatie: Kulturhus de Rietborgh,
Borgsche Rieten 15 in Terborg
Aanmelden: Stichting De Ster,
telefoon 0315-323643

Astrologische vooruitblik november 2011



De planeet Pluto loopt in ook in november driehoek met Jupiter waardoor nog steeds nieuwe impulsen voor groei en ook oplossingen voor structuur

problemen kunnen ontstaan. Laat ze gebeuren, we hebben ze heel hard nodig.

De conjunctie van Mercurius en Venus gedurende de eerste helft van de maand die exact wordt op 2 november op de dag dat beide planeten naar Boogschutter gaan. De uitdaging van deze 1e graad Boogschutter is om te discussiëren in een sfeer waarin de communicatie over het algemeen vreedzaam en begripvol zal zijn, maar toch gericht op het blootleggen van de essentie.

Het eerste decanaat (1^e 10 graden) van november zal ook relatief zacht weer opleveren. De sfeer is over het algemeen vriendelijk en prettig. Op 9 november is er ook nog de maandelijkse conjunctie van Maan en Jupiter die bij helder weer tot een fascinerend schouwspel aan de hemel leidt en voor hen die er gevoelig voor zijn een warme aardse atmosfeer. Dat verandert vanaf 11 november als eerst Mars naar Maagd gaat, een teken waar Mars tot begin juli 2012 zal blijven. 11-11-2011 ook numerologisch een gedenkwaardige dag, met veel transformerende kenmerken. Er zal een veel kritischer sfeer ontstaan met kans op allerlei verbale incidenten. Dat wordt versterkt doordat de Zon op 13 november een half vierkant maakt met Pluto de planeet van transformatie. Vanaf dat moment breekt ook de halfjaarlijkse eclipsperiode weer aan. Op 25 november is er een zonsverduistering op de 3e graad Boogschutter. De graad van de Boogschutter graal van levensovertuiging. Deze kan op een laag niveau van kosmisch bewustzijn degenereren tot felle geloofstwisten. Het is de boodschap daarboven te leren staan en begrip en visie op te bouwen van het goddelijke dat boven alle vormen van levensovertuiging staat en

onderling verbindt. Op 24 november gaat Mercurius weer retrograde lopen, ditmaal op de 21e graad Boogschutter, de graad van de hogere psychische vermogens en wijsheid. Moge Mercurius hier weer als boodschapper optreden en ons de weg wijzen naar het waarachtig begrip waardoor de energie van de zonsverduistering ten gunste van een harmonische gemeenschap kan uitwerken. Vanaf 26 november, als Venus Steenbok ingaat zal het weer ook aanzienlijk kouder worden.

Jan Weber

Geïnteresseerde in meer astrologische artikelen van mijn hand, kijk dan op www.omegahighlighter.com

Openbare avond

op 30-11-2011

Hulpmiddelen voor de nieuwe tijd (2012)

met: **Cor van der Horst**



Veel mensen hebben al dan niet een idee van: waar we naar toe gaan, en hoe we ons daarop kunnen voorbereiden.

Cor geeft in deze lezing ideeën en mogelijkheden over wat we kunnen en wat er in ieder geval tot nu toe heel goed heeft geholpen om in de verandering mee te gaan.

Een nieuwe tijd met nieuwe mogelijkheden en dus ook nieuwe "tools". Op weg naar 2012.



Cor van der Horst heeft een praktijk in Arnhem voor hypno, regressie en reïncarnatietherapie.

Hij is reiki-master en beoefent daarnaast nog andere disciplines.

Start tweede reeks

De Tarot als weg tot persoonlijke Bewustwording

De 1^e reeks betreffende deze cursus is volgeboekt. Vanwege de zeer grote belangstelling is besloten om een tweede reeks op te starten, die begint op



08-01-2012.

Hier zijn nog enkele plaatsen beschikbaar.

Overige datums zijn:

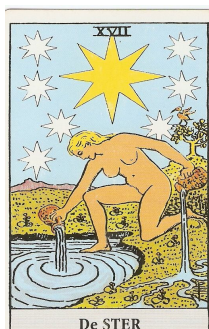
22-01-2012, 11-02-2012, 10-03-2012, 24-03-2012, 30-03-2012, 29-04-2012, 06-05-2012, 02-06-2012, 10-06-2012, 23-06-2012, 30-06-2012

Locatie: De Rietborgh, Borgsche Rieten 15 Terborg

Inschrijving: zie de website.

Wij heten u van harte welkom.

Praktijktrainingsavonden De Ster



Op iedere 3^e woensdagavond van de maand worden er praktijktrainingsavonden gegeven. Deze avonden zijn bedoeld voor iedereen die belangstelling heeft voor de Tarot.

Er wordt onder andere geoefend met verschillende legmethodes,

passend bij de gestelde vraag.

U bent op deze avonden van harte welkom.

De eerstvolgende datums van de trainingsavonden in dit seizoen zijn:

16-11-2011, (let op!!) 07-12-2011, 18-01-2012

Deze praktijk trainingsavonden worden gegeven in De Rietborgh, Borgsche Rieten 15 te Terborg.

De kosten bedragen € 12,50 per avond.

Spirituele Beurs/Open Dag

op 22-04-2012

De Open Dag van 3 juni 2012 komt te vervallen.

In plaats hiervan organiseert de Ster op 22-04-2012 een Spirituele beurs.

Er worden vele boeiende lezingen en workshops verzorgd.

Alle consulten, lezingen en workshops zijn deze dag gratis!!!

Noteer deze dag alvast in uw agenda!

ENTREE: € 12,50

Agenda de Ster, Centrum voor Bewustwording

11-09-2011 Start Beroepsopleiding tot Tarotkundige

17-09-2011 Start
"De tarot als weg tot persoonlijke
Bewustwording" **volgeboekt**

16-11-2011 Praktijktrainingsavond

30-11-2011 Hulpmiddelen voor de nieuwe tijd (2012)
met: Cor van der Horst

08-01-2012 Start
"De tarot als weg tot persoonlijke
Bewustwording" **2^e reeks.**
Inschrijving opengesteld.

Contactgegevens:

De Ster, Centrum voor Bewustwording

P/a Industrieweg 80

7061 AV Terborg

Telefoon: 0315-323643

Internet: www.dester.org www.tarotkundige.nl

Email: info@dester.org

Deze nieuwsbrief ontvangt u omdat uw emailadres bekend is bij Stichting De Ster.

Wilt u uitgeschreven worden stuur dan een email naar: info@dester.org met als titel 'Uitschrijven'.