

In deze **nieuwsbrief** van Stichting De Ster kun je onder andere lezen over:

- **De Gerechtigheid: Marcel Zwart**
- **Tarot en Ismakogie: Elly Hoekstra**
- **Astrologische vooruitblik: Jan Weber**
- **Openbare avond: Peter Samwel**
- **Agenda de Ster**
- **Contactgegevens**

Beste lezer,

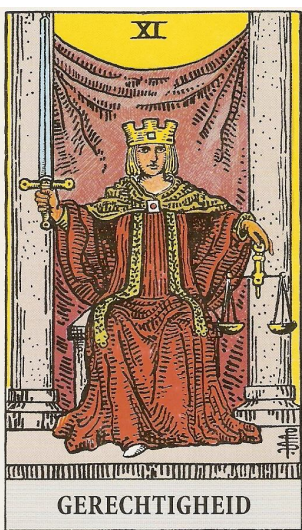
Dit is de tweede nieuwsbrief van het nieuwe seizoen, die wij met veel plezier hebben samengesteld.

In deze nieuwsbrief leest u naast boeiende beschrijvingen van het Tarotbeeld de Gerechtigheid, eveneens over bijzondere astrologische ontwikkelingen die zich in deze periode afspelen.

De medewerkers van De Ster wensen u veel leesplezier toe!

Kaart VIII: De Gerechtigheid

Auteur: Marcel Zwart



Op deze kaart zien we bij Rider-Waite een dame op haar troon. Zij draagt een rode mantel, de kleur van de passie. Zij heeft een volstrekt heldere, onpartijdige geest nodig om zuiver recht te spreken en haar emotionele reacties onder controle te houden. Zij houdt het zwaard dan ook rechtop,

om niet te snel te oordelen. Om tot een genuanceerd en tevens duidelijk oordeel te komen hanteert zij de weegschaal in haar andere hand. We weten allemaal hoe moeilijk het is om niet razendsnel met een oordeel klaar te staan.

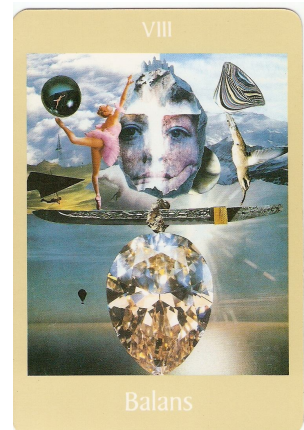
Ken je dat korte Chinese verhaal over de man die zijn bijl kwijt was? Hij zag zijn buurman langskomen en dacht: "Die heeft hem vast gestolen." De buurman gedroeg zich in zijn ogen ook duidelijk als een dief. Later die dag vond de man zijn bijl terug, hij was gewoon vergeten waar hij de bijl gelaten had. Toen hij zijn buurman weer tegenkwam leek deze in niets meer op een dief.

Het verhaal vermeldt niet of de man zich schaamde, maar die kans lijkt mij wel aanwezig. Stel dat het begrip gerechtigheid minder gaat over anderen en meer over onszelf. Welke houding neem je aan als je gekwetst voelt en de neiging krijgt om terug te slaan? Het is

soms zo verleidelijk om kwaad met kwaad te vergelden. Alleen haalt de wraakzuchtige reactie je eerder uit balans, dan je dichter bij jezelf te brengen. Misschien helpt het in zulke situaties om jezelf te herinneren aan kaart nummer XVII de Ster. De Ster is verwant aan VIII de Gerechtigheid, want XVII is $1 + 7 = 8$. De hogere trilling van Gerechtigheid vinden we in onze toewijding aan genade, wijsheid en liefde.

Wij wensen je toe dat je steeds meer vergevingsgezindheid ontwikkelt, niet alleen tegenover anderen, maar ook in relatie met jezelf. Blijf volharden in je streven naar een leven in liefde en vreugde, wees je bewust van je zwakke plekken en treed die liefdevol en geduldig tegemoet. Hoe meer je dat doet, des te minder zul je nog vallen over de zwakke plekken en misstappen van anderen.

Marcel Zwart is als docent verbonden aan de beroepsopleiding tot Tarotkundige van Stichting de Ster



Ismakogie

In beweging met het Tarotspel:

VIII Gerechtigheid

Auteur: Elly Hoekstra

De kaarten van de Tarot hebben een verbinding met het lichaam en daarom met de bewegingsleer Ismakogie.

Tarot

Door middel van de Tarot kun je een beter inzicht krijgen in jezelf en je klachten, waardoor het mogelijk is oorzaken van ziekte te achterhalen. Je leert om dichter bij jezelf te komen en de signalen van je lichaam eerder te onderkennen. Je leert je eigen rol ten opzichte van je klachten te herkennen. Op die manier kun je sneller tot een efficiënte aanpak komen en zelfs preventief aan je gezondheid werken.

Ismakogie

Ismakogie is een bewegingsleer voor een goede, mooie en gezonde houding. De nadruk ligt op het 'in-programmeren' van de oefeningen in het dagelijkse leven. Je wordt je bewust van je lichaam. Als je houding verandert, verminderen of verdwijnen heel vaak ook klachten. Als je natuurlijk beweegt, beloont je lichaam je. De oefeningen geven een basisrust, die van binnen voelbaar en van buiten zichtbaar is.

Bezig zijn met Ismakogie is een ontdekkingsreis door je lichaam en geest. Ook hier zien we een overeenkomst met de Tarot.

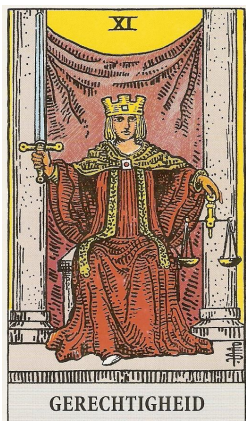
Elke tarotkaart heeft zijn eigen specifieke wijsheid. Bij elke kaart hoort bij een lichaamsdeel en elke kaart symboliseert een gemoedstoestand.

Gerechtigheid

De kaart de Gerechtigheid heeft een verbinding met het in balans beslissingen nemen. De kaart heeft te maken met rechtvaardigheid.

Lichaamsdeel

Gerechtigheid heeft een verbinding met het darmstelsel en de geslachtsorganen.



Aanpak

Je kunt op twee manieren beginnen. Je hebt een klacht in het gebied van het darmstelsel en de geslachtsorganen. Dan kijk je welke kaart daarbij hoort. Of je hebt een klacht en op de vraag naar de oorzaak trek je de kaart de Gerechtigheid.

Kijk in beide gevallen naar wat de Gerechtigheid jou te zeggen heeft.

Stel jezelf de volgende vragen:

- Hoe krijg ik meer balans in mijn leven?
- Wat is de beste beslissing die ik op dit moment nemen kan?

Oefeningen

Om het proces van de Gerechtigheid te ondersteunen kun je de volgende oefeningen doen.

Basisoefening

De ideale oefenhouding is vóór op de stoel en in rechte hoeken. Een rechte hoek van 90 graden tussen voet en onderbeen, tussen onderbeen en bovenbeen, tussen bovenbeen en romp en tussen hals en kin. De hielen staan iets dichter bij elkaar dan de voorvoeten.

Oefening 1

Ga goed zitten.

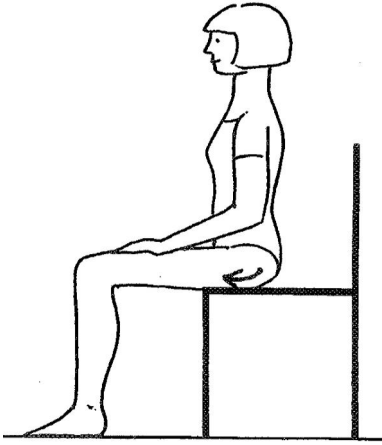
Laat de hiel van je rechervoet op de grond staan en krom de tenen zo ver mogelijk naar achteren. Strek de tenen. Doe het nog eens en nog eens. Voel hoe de buikspieren en de bekkenbodemspieren mee bewegen. Doe hetzelfde met je linkervoet.



Oefening 2

Ga goed zitten.

Trek het staartbeen in de richting van het schaambeentje. Dat kan niet echt, maar je spieren komen in beweging. Je steunpunten veren tegen de grond en je wervelkolom strekt zich. Laat de beweging weer terug vloeien. Let op: blijf op de zitbeenknobbels zitten en zak niet naar achteren.



Elly Hoekstra is ismakogiedocent en tarotkundige
Zij is medeauteur van drie boeken over ismakogie
*Vitaal en Mooi met Ismakogie, Heel je rug en De actieve
bekkenbodem*
De tekeningen komen uit deze boeken

Cursus ismakogie in Terborg

Datums:: maandagavond, 17,24,31 oktober
van 19.00 - 20.00 uur
Locatie: Kulturhus de Rietborgh,
Borgsche Rieten 15 in Terborg
Aanmelden: Stichting De Ster,
telefoon 0315-323643

Astrologische vooruitblik oktober 2011

De maand oktober lijkt een rustige maand te worden in de relatief heftige tijden, die de transit van de planeet Pluto door Steenbok teweeg brengt. Pluto in Steenbok brengt fouten in systemen (bijvoorbeeld het financiële stelsel) aan het licht en maakt duidelijk wat er "gerepareerd" moet worden. Behoudende krachten zullen dat proberen te voorkomen en hun "belangen" willen beschermen.

De transit van de Zon door Weegschaal begin oktober legt het accent op relaties. Met ook Mercurius en Venus in Weegschaal zullen die over het algemeen prettig verlopen, behalve daar waar relaties al te lang zonder inhoud hebben bestaan. In de periode van 7 t/m 23 oktober kunnen die op hun waarde worden getest en vooral vanaf 9 oktober als Venus in Schorpioen gaat lopen.

Vanaf 23 oktober gaat de Zon in Schorpioen lopen. Het vriendelijke klimaat van op de ander gericht zijn, verandert dan rigoureuus. Oppervlakkigheid maakt plaats

voor diepgang, waarin zaken op hun waarde worden getest. De nieuwe Maan van 26 oktober op de 3e graad Schorpioen is een moment om dat voor jezelf te toetsen. Dit is de graad voor de pioniers voor het Nieuwe tijdperk dat nadert. Het is de bedoeling, dat ieder tijdens deze Nieuwe Maan zich afvraagt, wat zijn/haar bijdrage aan dat nieuwe tijdperk dient te zijn.

Pluto loopt in oktober in een driehoek met Jupiter. Deze driehoek wordt exact op 28 oktober, op hetzelfde moment dat de Zon een oppositie maakt met Jupiter en een sextiel met Pluto. Op dat moment vormen Zon, Jupiter en Pluto een halve vlieger, hetgeen nieuwe impulsen voor groei en ook oplossingen voor structuur problemen kan opleveren.

Jan Weber

Geïnteresseerde in meer astrologische artikelen van mijn hand, kijk dan op www.omegahighlighter.com

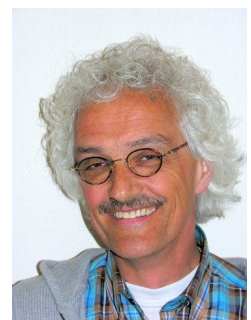
Openbare avond op 26-10-2011

Jij in de Kinderrij

Met: Peter Samwel

De openbare avond 'Jij in de kinderrij' gaat over de relatie tussen de geboorteposities en de persoonlijkheidskenmerken van mensen. De plaats en de

positie die we in het ouderlijk gezin innemen, geeft ons een heel eigen levensgevoel. Aan deze ogenschijnlijke toevalligheid ligt een dieper liggende bedoeling ten grondslag. Feit is dat de plaats en positie in de kinderrij van grote invloed is op het fundament van sociale- en gedragspatronen waarop ons verdere leven is gebaseerd. Welke basispatronen en specifieke kenmerken krijgen we dus hierdoor vrijwel 'natuurlijk' en als vanzelf mee en in handen? En waarom heeft de ene mens dikwijls zo'n totaal andere start van het leven dan de andere? Het vraagt soms jaren van bewustwording voordat we voor onszelf helder krijgen waarom ons



leven in dát specifieke gezin is begonnen, op die plaats in de kinderrij, met alle hoogte- en dieptepunten, en waarom ons hele verdere leven op dit fundament lijkt opgebouwd.

Veel mensen hebben broers en/of zussen, anderen helemaal niet. De aan- of afwezigheid van broers of zussen is van groot belang voor de manier waarop wij met mensen omgaan als we eenmaal het ouderlijk huis verlaten hebben. Ook hier lijkt sprake van toevalligheid, het tegendeel is waar, wanneer we met andere ogen onszelf leren zien en beschouwen.

Op deze avond krijgen mensen meer inzicht in geboorteplaatsen en bijpassende persoonlijkheidskenmerken. Het thema zal zo persoonlijk mogelijk worden toegespitst, zodat alle aanwezigen op deze interessante avond van en met elkaar kunnen leren.

Peter Samwel is Voorganger & Pastoraal Werker bij de Vrijzinnige Geloofsgemeenschap NPB, afd. Varsseveld e.o. en sinds 2011 Tarotdocent, bij de erkende Beroepsopleiding tot Tarotkundige van Stichting de Ster in Terborg.

Contactgegevens:

De Ster, Centrum voor Bewustwording

P/a Industrieweg 80

7061 AV Terborg

Telefoon: 0315-323643

Internet: www.dester.org www.tarotkundige.nl

Email: info@dester.org

Deze nieuwsbrief ontvangt u omdat uw emailadres bekend is bij Stichting De Ster.

Wilt u uitgeschreven worden stuur dan een email naar: info@dester.org met als titel 'Uitschrijven'.

Agenda de Ster, Centrum voor Bewustwording

11-09-2011 Start Beroepsopleiding tot Tarotkundige

17-09-2011 Start
"De tarot als weg tot persoonlijke
Bewustwording" **volgeboekt**

01-10-2011 Start
Tarot en Speelkaarten

26-10-2011 Openbare avond:
Jij in de Kinderrij
Peter Samwel

30-10-2011 Start
Verdiepingscursus Speelkaarten

08-01-2012 Start
"De tarot als weg tot persoonlijke
Bewustwording" **2^e reeks.**
Inschrijving opengesteld.
