

# Je leven uitgelegd

Behoeftte aan een wegwijzer die laat zien welke kant je het best op kunt gaan in het leven? Raadpleeg de tarot! Dit eeuwenoude kaartspel vol symboliek helpt je om het antwoord uit jezelf naar boven te halen.



**W**e hebben allemaal wel vragen waar we graag antwoord op willen, grote en kleine. De tarot, een eeuwenoud spel van 78 kaarten, kan je helpen. Eerder dan je toekomst pasklaar voorspellen - wat geen enkel kaartspel doet - kan de tarot je bewust maken van wat er diep van binnen bij je speelt. Van je drijfveren, je onbewuste wensen, twijfels en angsten, van het proces dat je doorloopt en de manier waarop je je daarin opstelt. Zo kan de tarot een wegwijzer vormen op je pad naar (meer) bewustzijn, zegt tarotkundige Elly Spronk. Volgens de 'wetten' van de synchroniciteit laten de kaarten stevast zien wat er in jouw leven >



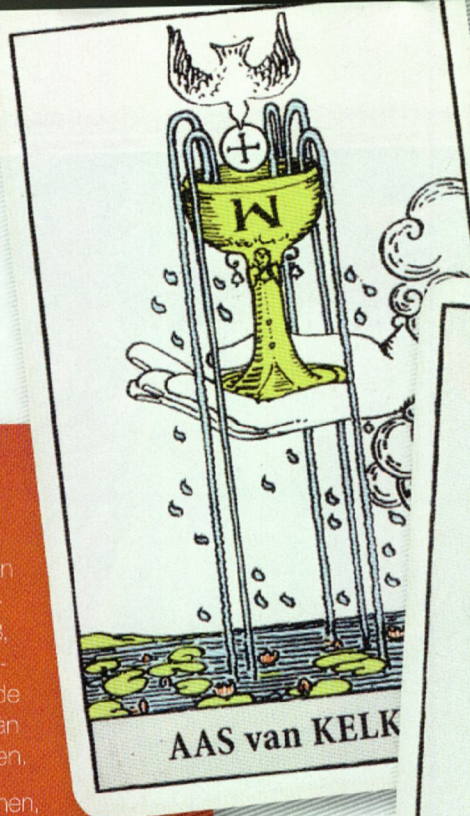
## De wezenskaart

Aan de hand van je geboortedatum kun je je 'wezenskaart' uitrekenen, dit is altijd een van de eerste negen kaarten van de grote arcana. Hiervoor tel je de cijfers van je geboortedatum bij elkaar op tot de som een getal onder de 10 is. Ben je bijvoorbeeld geboren op 1 juli 1968, dan is dat  $1+7+1+9+6+8 = 32 = 3+2 = 5$ . Je wezenskaart is dan V, de Hoge priester. De wezenskaart drukt de diepere kern van jouw wezen uit, je natuurlijke manier van reageren en de thema's die de hoofdrol spelen in je leven.

Vervolgens kun je voor elk nieuw jaar je groeikaart berekenen, de kaart die het thema, de ontwikkeling van dat jaar bepaalt, het gebied waarop je kunt groeien. Hiervoor tel je de dag en maand van je geboorte op bij het betreffende jaar. In dit voorbeeld is de groeikaart voor 2011:  $1+7+2+0+1+1 = 12 = 1+2 = 3$ . Kaart III dus, de Keizerin.



Kijk voor je wezens- en groeikaart op [www.happinez.nl/wezenskaart](http://www.happinez.nl/wezenskaart)



gaande is, al ben je je er niet altijd van bewust, stelt zij: "Ik heb nog nooit meegemaakt dat de kaarten niet 'kloppen'." Dat blijft hoe dan ook een beetje raadselachtig, maar intrigerend is het wel...

Zoals de kaarten vol symboliek zelf iets geheimzinnigs uitstralen, zo is ook de oorsprong van de tarot mistig. Het is ontstaan uit het gebruikelijke kaartspel, ergens in de Middeleeuwen, hoewel sommige tarotkundigen menen dat de eerste vorm uit het oude Egypte stamt. Tarot zou dan komen van het Egyptische *tar*, wat 'koninklijk' betekent, en van *ro*, weg. Oftewel: de 'koninklijke weg' naar wijsheid. Ook Italië en India worden genoemd als geboorteland, maar ondanks talloze onderzoeken blijft de oorsprong een groot mysterie. Elke tarotkaart zit vol oude kennis en symbolen, lagen en processen. Alle details hebben een betekenis: de personen, hun kleding, de omgeving, de kleuren, de vormen en getallen. De beelden komen uit het christendom, de kabbala, Egypte, de astrologie en ook de numerologie speelt een rol. Maar de tarot is niet verbonden aan een bepaalde religie, benadrukt Elly. "Het is een beeldentaal, en dat is een taal die iedereen verstaat, ongeacht geloof of afkomst."

## Aan de slag

Wil je leren werken met de tarot, dan kun je beginnen met regelmatig een kaart trekken of een eenvoudige legging doen. Als je dan na een korte periode bekijkt hoe de praktijk van je leven zich verhoudt tot wat de kaarten lieten zien, ontdek je al snel op welke manier de tarot jou de weg wijst, wat de kaarten je wel en niet vertellen, hoe ze dus voor jou 'werken'. Dit klinkt misschien wat vaag, maar als je met de kaarten aan de slag gaat, zal het vanzelf duidelijk worden.

De symbolen op de kaarten zijn door de eeuwen heen uitgebreid bestudeerd en er zijn tal van boeken die de betekenis ervan beschrijven. Als je zelf een spel aanschaft, zit daar vaak een boekje met uitleg bij. Maar naast het bestuderen van deze door anderen gemaakte interpretaties is het vooral belangrijk om zélf te voelen wat voor effect een kaart op je heeft. Elly Spronk: "Tarot begint te werken als de symbolen weerklank vinden in jezelf. Hoe sterker de weerklank, hoe belangrijker de kaart voor je is. Je kunt een kaart bijvoorbeeld heel mooi vinden of juist angstaanjagend, het kan ook zijn dat je er allerlei associaties bij krijgt of dat je erover gaat dromen." Hierdoor wordt een heldere manier te bekijken of vanuit een ander perspectief. De kaarten kunnen je waarschuwen, steunen of ergens bewust van maken. Ze kunnen je helpen keuzes te maken op het pad dat je loopt - maar het lopen blijft je zélf doen. Want 'tarot is een goede dienaar, maar een slechte heer', zoals tarotkundige Hajo Banzhaf het verwoordde. Vóór je een legging doet, schud je de kaarten. Hierdoor geef je jouw energie aan de kaarten; hoe vaker je een spel in handen hebt, hoe meer het jouw energie heeft. Ook als een ander de kaarten voor jou leest, schud en trek je ze altijd zelf. Je concentreert je even op de vraag die je nu bezighoudt, spreidt de stapel kaarten met de afbeeldingen naar beneden voor je uit en kiest op gevoel een of meerdere kaarten. Er zijn talloze legpatronen, van simpel tot uitgebreid. Het eenvoudigst is het trekken van een dagkaart: een kaart die je vertelt waar je vandaag op kunt richten, of wat zich vandaag aandient. Hetzelfde kun je doen aan het begin van de week of de maand. Of je kiest bewust een kaart waarvan de afbeelding je intuïtief aanspreekt,



CHILDKNAAP van ZWAARDEN



KONING van PENTAKELS

verdiept je een tijdje in het thema van de kaart en laat je erdoor inspireren in je dagelijkse bezigheden.

Ga je op consult bij een tarotlezer, dan zal die waarschijnlijk een uitgebreide legging voor je doen; het Keltisch kruis is een veelgebruikt patroon waarbij tien kaarten worden gelegd. Met slechts drie kaarten kun je zelf heel eenvoudig verschillende leggingen doen. 'Heden, verleden en toekomst' bijvoorbeeld, waarbij kaart 1 de huidige situatie weergeeft, dat wat je bezighoudt. Kaart 2 laat dan de situatie uit het verleden zien die tot je vraag leidde en kaart 3 de toekomst: dat wat zich aandient of wat opnieuw bekeken moet worden. Keer de kaarten een voor een om en laat ze steeds goed op je inwerken.

De afbeeldingen zijn op verschillende niveaus te duiden: je kunt ze interpreteren als symbolen, maar soms geven ze ook letterlijk iets aan. Een hond kan staan voor instinct of trouw, maar ook voor je eigen huisdier, of je angst of liefde voor honden.

## Grote geheimen

Inmiddels bestaan er wel duizend versies van het spel, van engelen- en Avalon-tarot tot de geestige Shakespeare-tarot. De uitvoering die je het meest ziet, en waaruit de hier afgebeelde kaarten komen, is de Rider-Waite tarot. Bedenker Arthur Edward Waite werd eind 19de eeuw lid van het occulte genootschap de Golden Dawn, dat zich wijdde aan spirituele, filosofische en magische ontwikkeling. De bekende afbeeldingen van dit spel werden gemaakt door kunstenaar Pamela Coleman Smith. "Het uitbrengen van het spel leidde tot een explosie; een groeiend aantal mensen ging werken met de tarot," vertelt Elly Spronk. "Waite bracht esoterische kennis naar buiten die voorheen

## De kleine arcana

De 56 kaarten van de kleine arcana zijn verdeeld in vier reeksen - staven, bekers, zwaarden en pentakels - die de vier elementen vertegenwoordigen.

**Staven**, ook wel stokken genoemd, horen bij het element vuur. Ze staan voor de wil, passie en daden, bewegen en doen.

**Bekers**, ook wel kelken of bokalen genoemd, horen bij het water-element, dat staat voor gevoel, verlangens, geloof en de ziel.

**Zwaarden** horen bij lucht, het element van het denken, de ratio, ideeën, de geest.

**Pentakels**, ook wel pentagrammen of munten genoemd, horen bij aarde, het element dat staat voor het lichaam, concrete zaken, talenten en geld.

Elke reeks bestaat uit een aas, negen genummerde kaarten en vier hofkaarten: een page, een ridder, een koning en een koningin. Deze hofkaarten laten onze houding in een situatie zien. Stel je je op als een leider, een koning, of eerder dienstbaar als de page? Handel je vanuit je gevoel, zoals de koningin, of vanuit het ego, zoals de ridder? Ook kunnen de hofkaarten staan voor concrete personen. Een page staat dan bijvoorbeeld voor een jongeling, de koningin van bekers voor een gevoelige, mediamieke vrouw.

was voorbehouden aan de vrijmetselaars, de Rozenkruizers, de leden van de Golden Dawn. Dat werd hem niet in dank afgenomen, maar de Rider-Waite tarot is nu wel het meest gebruikte spel ter wereld."

De tarot bestaat uit twee onderdelen, de grote en de kleine arcana.

De grote arcana is een reeks kaarten genummerd van 0 tot en met 21, met tot de verbeelding sprekende personages zoals de Gehangene, de Keizer en de Hogepriesteres. Ze vertegenwoordigen archetypen: rollen die iedereen in zichzelf of anderen kan herkennen. *Arcanum* betekent 'geheim'. De kaarten van de grote arcana laten dus de 'grote geheimen' van het leven zien, de belangrijke thema's. En de kleine arcana, die uit 56 kaarten bestaat, toont ons de 'kleine' gebeurtenissen, de manier waarop die grote thema's in het dagelijks leven uitwerken (zie kader).

In de kaarten van de grote arcana zit een logische opbouw; ze geven de weg weer die de ziel aflegt in een mensenleven. Een soort algemene ontwikkelingsweg van de Dwaas, kaart 0, naar de Wereld, kaart 21. De Dwaas, een onbevungen jongeling met een knapzak en een hondje, staat aan het begin van de weg, de start van een nieuw leven of een nieuwe ontwikkeling. In zijn knapzak heeft hij alles wat hij nodig heeft >

### De Gehangene

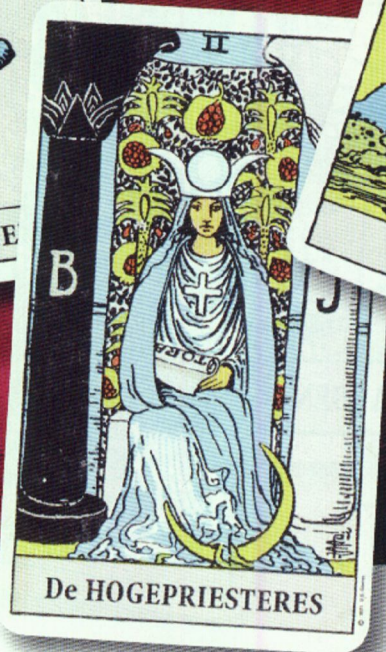
Dit is de meest spirituele kaart van de tarot, aldus Ely Spronk. De Gehangene geeft het proces van naar binnen keren aan. Zijn enkel is vastgebonden, hij kan nergens heen, en hij hangt op z'n kop; hij beziet de dingen vanuit een ander perspectief. De lichtkrans om zijn hoofd laat zien dat hij in contact staat met de 'andere' wereld. Deze kaart kan je bewust maken van afhankelijkheid, het aannemen van een slachtofferrol of te grote passiviteit. Misschien is het tijd voor een pauze om je leven eens onder de loep te nemen.

### De Hogepriesteres

Deze kaart geeft dualiteit weer: de Hogepriesteres zit tussen twee zuilen die symbool staan voor de tegengestelde principes van het leven, zoals het positieve en het negatieve, het mannelijke en het vrouwelijke, het bewuste en het onbewuste. Zij zit in het midden, als bemiddelaar of verzoener. Deze kaart staat voor innerlijke wijsheid, de ziel en het gevoel, twijfel en intuïtie. Op haar schoot houdt ze de Tora, die deels wordt bedekt door haar mantel - er is nog een heel stuk kennis dat voor ons verborgen is. Haar blauwe gewaad dat op water lijkt, de maansikkel en haar hoofdtooi wijzen op het vrouwelijke en het gevoelsleven, maar ook op het aardse van het sterrenbeeld Stier. Met de Hogepriesteres als wezenskaart heb je een sterke intuïtie die je steeds verder kunt ontwikkelen. In een legging kan deze kaart aangeven dat het zaak is goed naar je intuïtie te luisteren.

### De Kracht

De kaart van de Kracht gaat over leren zelf sturing te geven, vanuit je hoger bewustzijn, aan de moeilijke processen in het leven. Het leemniscaat boven het hoofd van de vrouw geeft aan dat er een constante verbinding is met het universum. De leeuw vertegenwoordigt de nare trekjes die ieder mens heeft: jaloezie, een kort lontje... Het hoger zelf kijkt daar met liefde, gesymboliseerd door de bloemen, naar: ja, ik heb die trekjes, maar ik kan leren daarmee om te gaan, zodat ze mij niet langer beheersen, maar andersom. Wijsheid en onschuld (de in het wit geklede vrouw) die het wilde temmen. In de Rider-Waite tarot is dit kaart VIII, terwijl de Kracht in andere tarotspellen kaart XI is. Waite draaide de Kracht en de Gerechtigheid om, omdat hij die volgorde logischer vond.



- > voor het aardse bestaan. Onderweg komt hij de dilemma's en vraagstukken tegen die we allemaal kennen. Luister ik naar mijn verstand of naar mijn gevoel? Naar mijn ego of naar mijn hoger zelf? Hoe vind ik daar een evenwicht in? Ben ik rechtvaardig? Gebruik ik mijn kracht op de juiste manier? Met de kaart van de Wereld (XXI) eindigt deze cyclus: dan heb je kennis opgedaan, vrijheid en balans bereikt - en sta je midden in jouw wereld, op de drempel naar iets nieuws. 🌸

### Lezersaanbieding

#### WORKSHOP TAROT: 'WIE, WAT, WAAR BEN IK?'

Wilt u zelf ontdekken wat de tarot u kan vertellen over uw leven?

Volg de workshop op 2 juli in Rozendaal. Zie voor meer informatie pagina 90.

### Meer weten?

- \* 'Tarot basics Waite', Johannes Fiebig en Evelin Bürger, uitgeverij Schors, ISBN 9789063788339
- \* 'De tarot box': een set Rider-Waite tarotkaarten en het boek 'Tarot, een open boek', Renée Maas, Kosmos Uitgevers, ISBN 9789021580142
- \* 'Reader 'De tarot als weg tot persoonlijke bewustwording', Ely Spronk-Hollmann. De gelijknamige cursus is te volgen bij stichting De Ster in Terborg, die ook een beroepsopleiding tot tarotkundige verzorgt, [www.dester.org](http://www.dester.org)

TEKST INGRID MELENBERG FOTOGRAFIE MASTERFILE