



De Ster

Centrum  
voor  
Bewustwording  
en  
Levensfilosofie

# Nieuwsbrief

April 2016

## Inhoud

- Facebook
- Voorwoord
- **NIEUW!!!**  
Praktijkdagen Tarot, Geestelijke en Lichamelijke Vitaliteit o.l.v. Elly Spronk Hollmann
- Openbare avond: Tenen lezen (april!)
- Astrologie, Tarot en de actualiteit: Marcel Zwart
- Pentalogie: Henk Hollmann
- Open Dag
- Contactgegevens

Stichting De Ster



Opleidingen - Openbare avonden

Workshops - Lezingen - Cursussen

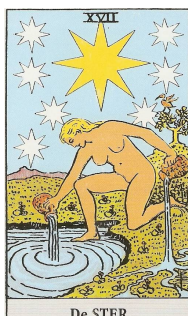
ATTENTIE! ATTENTIE!

Stichting de Ster is nu ook te vinden op Facebook.

U kunt ons snel vinden op:

<https://www.facebook.com/opleidingendester>

Hier vindt u eveneens vele interessante aanbiedingen.



## Voorwoord

Beste tarot-vrienden

Dit is dan alweer de vierde Nieuwsbrief van 2016.

Het Ster-team heeft vele nieuwe ideeën voor 2016 om u allen verschillende opleidingen, workshops en lezingen aan te bieden. De docenten en gastsprekers staan garant voor een goede kwaliteit.

Wij wensen u veel leesplezier

Het bestuur.

**NIEUW!!!**  
**Praktijkdagen Tarot, Geestelijke en Lichamelijke Vitaliteit**  
**O.l.v. Elly Spronk**

Na de afsluiting van een zeer inspirerende cursus Tarot en uw Geestelijke en Lichamelijke Vitaliteit, kwam de vraag van de cursisten of wij de komende maanden niet vaker een praktijkdag kunnen geven.



De eerstvolgende datum is: **17-04-2016**. Er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar.

## Tarot en astrologie april 2016

*Auteur: Marcel Zwart*

**De laatste datum van het seizoen is: 19-06-2016**

**De kosten bedragen hiervoor :**

**€ 80,00 per lesdag**

**Tijdstip: 11.00 uur tot 17.00 uur**

**Locatie:**

**Kulturhus De Rietborgh, Borgsche Rieten 15 Terborg**

Alle cursisten die in het verleden de cursus Tarot en Gezondheid gevolgd hebben, zijn voor deze verdieping van harte welkom.

U kunt zich opgeven via het daarvoor bestemde inschrijfformulier of email: [info@dester.org](mailto:info@dester.org).

-----

### **OPENBARE AVOND: Tenen Lezen**

**Datum: 24 april 2016**

**Met:**

**Houkje Besselink: Docent Tenen Lezen**

**Jacqueline Kijzers Erkend Tenen Lezer**

Jouw Tenen vertellen een verhaal!

Kunnen Tenen Lezen dan?? Nee dat niet; je kunt ze wel Lezen !

Met behulp van Tenen Lezen krijg je meer inzicht in je persoonlijkheid, je karakter, gedrag en levenshouding.

Je Tenen laten je sterke en zwakke kanten zien én waarom je (steeds weer) tegen bepaalde situaties in je leven 'aanloopt'.

En laten je zien hoe je hier beter mee om kunt gaan.

In deze avond-workshop ga je leren 'anders' naar je tenen te kijken.

U bent allen van harte welkom!

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Stichting De Ster  
Industrieweg 80  
7061 AV Terborg  
Tel.: 0315-323643

Internet: [www.dester.org](http://www.dester.org) /Email: [info@dester.org](mailto:info@dester.org)

Locatie: Kulturhus de Rietborgh,  
Borgsche Rieten 15, Terborg

Aanvang: 20.00 uur.

De zaal is open vanaf 19.30 uur.

Kosten: € 10,00 p.p.

### **Astrologie**



De lente is begonnen: van 20 maart t/m 19 april staat de Zon in Ram. Ram is als vuurteken gezegend of behept met een sterk ik-bewustzijn. Ram wil zich kenbaar maken in woord en daad. De breedsprakigheid waar Boogschutters zich wel eens aan kunnen bezondigen is de Ram echter vreemd. Begrip

is voor de Ram niet zozeer een uitnodiging tot nog meer of nog dieper begrip, maar tot actie. Ram overziet de situatie dikwijls in een oogopslag, verspilt geen tijd met redeneringen of bewijzen, maar gaat direct tot actie over. Zoals een topsporter, die het ene moment in rust is en een seconde later in de hoogste versnelling erop af gaat. De meeste Rammen hebben weinig behoefte aan luxe en kunnen genieten van kamperen, survivaltochten en andere sportieve uitdagingen.

De Ram is onmisbaar als de startmotor zonder welke de auto niet gaat rijden. Met een Ram in de buurt hoeft je je nooit te vervelen. Waar staat Ram in je eigen horoscoop? Daar mag je altijd weer opnieuw de pionier in jezelf de ruimte geven!

Nog een paar kort door de bocht typering van Ram:

energiek

eergevoel

gedreven

principeel; recht door zee

sportieve instelling: snel boos, snel vergeven en vergeten.

Als de Ram zich op een minder geslaagde manier manifesteert, kun je denken aan:

ruzie zoeken

schreeuwen / de ander overschreeuwen i.p.v. argumenten te geven / geen gevoel voor tact

altijd het laatste woord willen hebben

drammen.

In de avond van 19 april beweegt de Zon zich vanuit de Ram naar Stier.

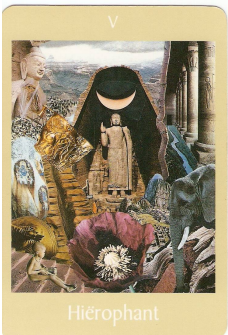
De wervelende dynamiek van de Ram transformeert zich naar een groeiende behoefte aan stabiliteit en zekerheden op het vlak van familie, werk, inkomen en relaties.

Meer over de Stier bij de volgende nieuwsbrief.

## Tarot



Met de maand april komen we via 1-4-2016 = 1+4=5+2=7+1=8+6 uit op 14/5. XIV Matiging hebben we vorig jaar in de maand mei besproken. Nu richten we onze aandacht op V de Hiërophant, ook wel de Hogepriester genoemd. De Hiërophant kunnen we zien als de geestelijke, die leiding kan geven in processen van geestelijke groei. Dit kan dus ook ons innerlijk gevoel of groeiend besef zijn van de leidende principes in ons leven, zonder daar een priester, goeroe, of andere autoriteit buiten ons voor aan te stellen. Afhankelijkheid van een spiritueel leraar is gevaarlijk. Anderzijds kennen veel mensen op menselijkere schaal de inspirerende meester of juffrouw van de lagere school, of bijvoorbeeld die geschiedenisleraar die de leerlingen niet alleen kennis bijbracht, maar enthousiasme en liefde voor het vak.



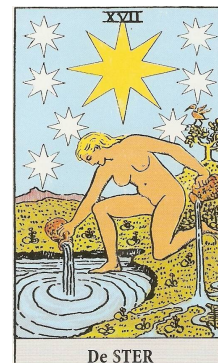
Hoe kunnen wij ons nu de praktijk voorstellen waarin een spiritueel leraar een rol speelt? Laten wij eens kijken naar de biechtvader zoals die in de katholieke kerk functioneert. Waar gaat het nu om bij de biecht? Dat wij zondaars zijn en dat God ons via de biechtvader vergeeft als wij schuld bekennen? Eerlijk gezegd denk ik niet dat deze zienswijze ons verder helpt. Want wat zijn hier de opties? Het biechten wordt routineus afgeraffeld of er wordt waarachtig en liefdevol zelfonderzoek gedaan. Zowel de pater "Hiërophant" als de gelovige "zondaar" kunnen hier bewust kiezen. In die zin zie ik de Hiërophant als het besef, dat we onszelf als mens regelmatig veroordelen. Dit komt doordat ieder van ons zowel hogere als lagere drijfveren heeft en geneigd is te denken dat het hebben van lagere motieven slecht is. De kunst is echter juist, om onze aandriften te transformeren, door ze in te schakelen bij ons proces van spirituele groei en individuele ontplooiing. Dit proces kan nooit op gang komen op grond van veroordeling of ontkenning. Een goede handleiding in situaties waar dit thema speelt, is om een onderscheid te maken tussen essentie en persoonlijkheid. Je essentie is je ware zelf en kan per definitie niet tekortschieten. Je persoonlijkheid is bij wijze van spreken de jas die je draagt. Je gedrag sluit de ene keer zuiverder aan op je essentie, de andere keer zit daar een gapend gat. Zolang je daar niet openhartig naar kijkt en liefdevol mee omgaat, wordt het gat alleen maar groter.

De Hiërophant is in die zin een oefening in mildheid en vergevingsgezindheid, zowel ten aanzien van jezelf als ten aanzien

van je medemens. Hoe sneller je bij alle mogelijke genante en frustrerende situaties je innerlijke vrede kunt terugvinden, des te meer je je door het leven gedragen zult voelen.

*Marcel Zwart is als docent verbonden aan de beroepsopleiding tot Tarotkundige van Stichting de Ster te Terborg.*

[www.ontdekjepotentieel.com](http://www.ontdekjepotentieel.com)



## Pentalogie: het getal 10

*Auteur: Henk Hollmann*

Ieder mens op aarde is hier met een of meerdere levensopdracht(en). Getallen die in uw geboortedatum staan, vormen tezamen met de optelsom ervan, een ezelsbruggetje hoe u met deze opdracht om te gaan. Pentalogie geeft sleutels aan hoe u op een zo positief mogelijke manier met de heersende (getalsmatige) trillingen, waar u met Pentalogie inzicht in krijgt, om kunt gaan, zonder uw eigen verantwoordelijkheid uit het oog te verliezen. Dit is essentieel in dit orakelsysteem. U bent tenslotte uw eigen rentmeester, eigen schepper.

### Getal 10

Het getal 10 is, in de optiek van Huige/Muller verbonden met de satelliet van de aarde, de Maan. ☾

De Maan symboliseert onze emoties en behoefte aan zekerheid. Ze representeert onze vroege omgeving en meer in het bijzonder de manier waarop we onze moeder of ons thuis hebben ervaren. Daarnaast is de Maan een indicatie van de mate van gevoeligheid voor onze omgeving, waarin we zowel zelf emotioneel zijn als

ontvankelijk voor andermans emoties. Behalve met de instincten is de Maan ook nauw verbonden met het persoonlijke onbewuste en alle gedragspatronen. Eb en vloed, maanstanden, volle maan e.d. zijn van meer invloed dan we denken op de psychische gesteldheid van de mens.

Getal 10 laat zien hoe we instinctief reageren om onszelf en anderen te beschermen. Het geeft weer op welke specifieke wijze we reageren en welke emotionele behoeften we hebben, gebaseerd op onze eigen gevoelens, verlangens en angsten.

De Maan is voelen, aanvoelen, invoelen, zorgen, bemoederen, het moederschap, geborgenheid, emotionele aandacht etc. Getal 10 heeft te maken met onze gedragspatronen, waarvan de emotionele grondslag mede te maken heeft met wat we in onze moeder tegenkomen. De moeder gebruikt haar zuivere instincten door precies aan te voelen wat het kind nodig heeft, wanneer het honger heeft, pijn heeft, emotionele zorg wil of alleen maar vastgehouden wil worden. Het kind op zijn beurt reageert gevoelsmatig op de aandacht, op de lach, de mimiek en de warmte die het ontvangt. Er ontstaat een wisselwerking tussen wederzijdse emotionele impulsen.

Belangrijk voor een kind is dat de instinctieve behoeften ontwikkeld en bevredigd worden, als basis voor het ervaren dat het leven veilig is. De Maan heeft ook alles te maken met overlevingsinstinct. Als er niet goed geluisterd wordt naar de behoeften, kan er angst voor in de plaats komen, het leven zelf kan als bedreigend ervaren worden.

Getal 10 geeft ons de uitdaging om te leren in contact te komen met instinctieve patronen, stemmingen, emoties en het lichaam. Men leert zo wat er gedaan moet worden om het leven voor zichzelf en anderen in veilige wateren te brengen, hoe men zich veilig voelt en kan handhaven.

#### Karaktereigenschappen:

- Intuitief
- Mediamiek
- Angstig
- Gevoelsmatige beleving
- Angst voor verandering
- Behoefte aan basisveiligheid

#### Beroepen:

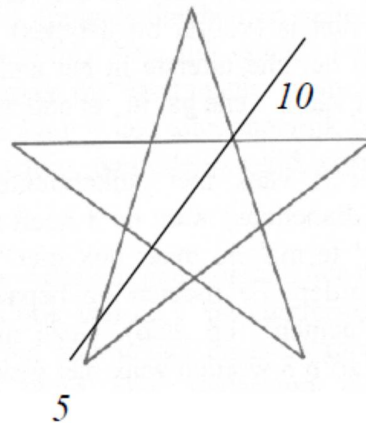
- Componist
- Leraar in oude (klassieke) talen
- Diepzee-duiker
- Archeoloog
- Psychiater
- Psycholoog
- Zenuwarts

#### Getijden (eb en vloed)

De Maan is, samen met de Zon en de draaiing van de aarde, verantwoordelijk voor de getijdenwerking op de aarde. Deze getijdenwerking zorgt ervoor dat de draaisnelheid (rotatie) van de aarde heel langzaam afneemt, per eeuw neemt de gemiddelde daglengte dan ook met ruim 1,5 milliseconde toe. Om deze reden is in 1972 de schrikelseconde ingevoerd. Als de getijdenwerking er niet was zou de aarde veel sneller ronddraaien.

Van haar kant oefent de aarde ook getijdenwerking op de maan uit, maar dan wel veel sterker. Hierdoor is de draaisnelheid van de Maan al zo sterk afgenomen dat de maan precies evenveel tijd nodig heeft om om haar eigen as te draaien, als eenmaal om de aarde. Deze getijdenwerking heeft een sterke invloed op de mensheid in het algemeen maar op 10-mensen in het bijzonder (eindgetal 10 of een mensen met een 1 en 0 in hun datum).

#### De 5-10 as



De 5-10 as noemen wij de transformatie-as (Johannes de Doper-as. Johannes Baptista doopte volgens de Bijbel Jezus van Nazareth hetgeen wordt omschreven als een grote transformatiegebeurtenis).

Deze as duidt spanningen aan tussen het Joviaans (= Jupiteraans) naar buiten gericht zijn (getal 5) en naar binnen gericht (getal 10, de Maan). Kernwoorden die bij getal 10 horen, (verbonden met de Maan, het geestelijke gevoelsleven in de theorie van Huige) zijn: gevoelsleven, tappen uit het oergeheugen, de bron, de ziel, transformatie.

In geval van deze as bestaat de neiging om veel activiteiten te ondernemen, zonder de eigen grenzen in acht te nemen, waarbij vooral het gevoelsleven kan worden ontlopen. Het werk kan dan een levensvervulling zijn, waarbij men uit moet kijken dat het gevoelsleven niet wordt verwaarloosd. De 5 is nieuwsgierig en

communicatief, voor de 5 is het belangrijk zich vrij en lekker te voelen. Hiervoor is een zo optimaal mogelijk functionerend vrij gevoelsleven essentieel (10). De 10 is dan ook een persoon die behoefte heeft aan contact met zijn gevoelsleven, om zijn ideeën op aarde te kunnen manifesteren, of om zijn leven in het leven van alledag te veranderen. Een uitingsvorm hiervan is de workaholic, die werkt om vooral niet te hoeven kijken naar zijn of haar innerlijk! Waar een 4-type zich afsluit, hetgeen Saturnaal is, gaat een 5-type des te harder werken, meer ondernemen, met alle gevolgen van dien. De valkuil om weg te lopen voor het emotionele gevoelsleven (getal 10) dient zich hier aan. De onmiskenbare relatie tussen de 5 en 10 zien we hier gemanifesteerd.

Het is dan ook noodzakelijk om zo nu en dan even stil te staan, om zo (zelf)reflectie toe te laten. Dan is een werkelijke transformatie mogelijk in het alledaagse leven.

Met andere woorden: de 10-mens heeft als uitdaging om te luisteren naar zijn diepste gevoelens, die een belangrijke motivatie vormen voor het vormgeven van het alledaagse leven, waarbij het functioneren op de juiste golflengte essentieel is.

*Henk Hollmann is als docent verbonden aan de beroepsopleiding tot Tarotkundige van Stichting de Ster te Terborg.  
[www.dester.org](http://www.dester.org)*

---

### **Contactgegevens:**

De Ster, Centrum voor Bewustwording  
P/a Industrierweg 80  
7061 AV Terborg

Telefoon: 0315-323643  
Internet: [www.dester.org](http://www.dester.org)  
Email: [info@dester.org](mailto:info@dester.org)  
Facebook: <https://www.facebook.com/opleidingendester>

Deze nieuwsbrief ontvangt u omdat uw emailadres bekend is bij Stichting de Ster.

Wilt u uitgeschreven worden stuur dan een email naar: [info@dester.org](mailto:info@dester.org) met als titel 'Uitschrijven'