



De Ster

Centrum
voor
Bewustwording
en
Levensfilosofie

Nieuwsbrief

December 2016

Inhoud

- Facebook
- Voorwoord
- Openbare avond: Adventsviering
- Astrologie, Tarot en de actualiteit: Marcel Zwart
- Het Kerstfeest: Cor van der Horst
- Contactgegevens

ATTENTIE! ATTENTIE!

Stichting de Ster is nu ook te vinden op Facebook.

U kunt ons snel vinden op:

<https://www.facebook.com/opleidingendestier>

Hier vindt u eveneens vele interessante aanbiedingen.

Voorwoord: Kerstboodschap

Beste tarot-vrienden,

Als u deze nieuwsbrief ontvangt is het bijna half december en gaat de zon naar zijn laagste punt. Dit moment noemen wij de winterzonnewende. Deze periode wordt in vele culturen gevierd. Het is een teken van hoop, niet alles zal donker blijven, het licht gloort weer aan de horizon en nieuw leven ontkiemt diep in de aarde. Dit is een moment om rust en stilte in onszelf te zoeken en terug te denken aan de bijdrage die wij hebben geleverd aan onze wereld en om weer plannen te maken voor onze bijdrage

Stichting De Ster



Opleidingen - Openbare avonden

Workshops - Lezingen - Cursussen

aan de toekomst.

Wat hebben we mogen leren?

Met hoeveel liefde en vertrouwen zetten we de eerste stappen in 2017?

Elk mens heeft zo zijn eigen geluk en verdriet ervaren. Stichting de Ster kijkt met gemengde gevoelens terug op het jaar 2016.

We hebben enthousiaste cursisten mogen begeleiden en de Open Dag was sfeervol en goed bezocht. De docenten hebben zich voor de volle 100% ingezet en de inhoud van de lezingen op de openbare avonden waren van een goed gehalte. Ook het projectteam van de Ster heeft zich gevormd en staat klaar om trainingen en workshops te verzorgen.

Maar ook hebben wij in juni 2016 afscheid genomen van onze vriendin en docent Elly Hoekstra. Dit afscheid heeft velen binnen het Ster-team persoonlijk geraakt.

Elly heeft in alle bescheidenheid veel voor de Ster betekend. Het zal nog een beetje tijd vergen, voordat wij dit verlies een plekje kunnen geven.

De liefde die Elly heeft gegeven aan de Ster en aan allen die daar deelgenoot van uitmaken, zal ook na dit afscheid blijven voortleven.

Elly Bedankt!

Er is een Licht
dat ver boven alle dingen,
op aarde schijnt,
ver boven ons allen,
ver boven de hemelen,
ver boven de
hoogste.
de allerhoogste hemel.

Het is het Licht,
Dat schijnt in ons hart

Elly Spronk en Henk Hollmann

Elly Hoekstra is in mijn herinnering een dierbare studiegenoot, collega en een zeer bevoegen en deskundig mens als het om de tarot, gezondheid en bewegen gaat. Jarenlang kwamen we elkaar steeds weer tegen op de studiedagen die door Elly Spronk bij De Ster georganiseerd werden om ons meer en meer te bekwamen in het gebruik van de tarot- en speelkaarten en van daaruit weet ik hoe blij ze was met pensioen te kunnen gaan om meer tijd over te hebben voor haar passies: de tarot en de Ismakogie. Zij leerde ons dat deze twee disciplines samen kunnen gaan om meer balans en gezondheid in het leven en ons lichaam te verkrijgen. Onvermoeibaar was ze in het bedenken en voordoen van bewegingen die ze kende vanuit de Ismakogie en uitleggen wat deze manier van bewegen voor ons kon betekenen in het voorkomen van blokkades en belemmeringen in ons lichaam. Haar rustige aanwezigheid en gretige belangstelling voor alles wat onze spirituele ontwikkeling behelsde en ook haar innerlijke, door eigen ervaring opgedane wijsheid, was als een veilige haven voor ons als haar studiegenoten en wordt nog bij elke samenkomst bij De Ster gemist.

Ans van Dijk

Stilletjes is ze haar weg gegaan en heeft ze ons voorgeleefd. Oprecht, betrokken en zonder oordeel.

Elke keer wanneer ik een kaars aansteek doet ze me denken aan het volgende citaat:

"Je bent geroepen om licht te zijn, zei de Lucifer tegen de kaars: "Ik steek je aan"

"O, nee doe dat niet, zei de kaars geschrokken. Als ik brand zijn mijn dagen geteld.! Toen zei de Lucifer wederom: "Je bent geroepen om licht te zijn, alles wat je geeft door te branden, wordt verandert in licht. Je zult niet verloren gaan door te branden. Anderen zullen je licht verder dragen. Alleen als je weigert te branden, zul je sterven...Daarop boog de kaars het hoofd en sprak: "Ik bid U, steek mij aan"

Ik wens jullie allen fijne, harmonieuze liefdevolle dagen toe.

Liefs Riemada van Setten Koenders

De Ster mag zich verheugen op een grote kring van mensen rondom, die altijd klaar staan als er iets gedaan moet worden.

Dank aan:

- De adviseurs die ook dit jaar met hun goede raad een ondersteuning waren
- De docenten, die steeds meedenken over verbeteringen in het lesmateriaal
- "het Ster-team", de helpende handen bij alle gelegenheden waar dat nodig is
- Cursisten, bezoekers van workshops en openbare avonden voor hun vertrouwen in ons
- Het projectteam dat veel tijd en energie heeft gestoken om trainingen en workshops te verzorgen. Voor kwaliteit en praktische toepasbaarheid staan ze garant.

Gedragen door zoveel mensen waarmee we ons in Liefde en Vriendschap verbonden voelen, ziet het bestuur van De Ster 2017 positief tegemoet en zullen wij ons zeker inzetten om er een prachtig jaar van te maken.

Graag hadden wij u allen een persoonlijke kerstgroet en nieuwjaarswens gestuurd, maar we hopen dat u begrip hebt (gezien de aantallen) dat we dat per mail doen. Onze gedachten zullen echter deze dagen bij velen van u zijn, waarmee we ook in het jaar 2016 verbonden zijn geweest.

Stichting de Ster wenst u allen een

Gezellige Advent

Een Gezegend Kerstfeest

En een in alle opzichten Gelukkig 2017!



Het bestuur



OPENBARE AVOND: Adventsviering

Datum: 14-12-2016

Met medewerking van
Elly Spronk, Yvon Taken, Houkje Besselink
en Henk Hollmann



Programma

19.30 uur Zaal open

19.30-20.00 uur
Adventsmuziek Yvon Taken

20.00 uur
Opening en Adventsgedachte: Elly Spronk
Zang: Yvon Taken
Kerstboodschappen vanuit
de Voyager Tarot: Henk Hollmann

21.00-21.15 uur Pauze

In de pauze is er voor iedereen iets lekkers bij de koffie/thee

21.20 uur
Adventsgedicht: Houkje Besselink
Zang: Yvon Taken
Kerstboodschappen vanuit
de Voyager Tarot: Henk Hollmann

22.15 uur
Aansteken van de Adventskaars en
Muziek Yvon Taken

22.30 uur
STILLE NACHT HEILIGE NACHT
Het STILLE NACHT HEILIGE NACHT willen wij graag
samen staande zingen.

U bent allen van harte welkom!

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Stichting De Ster
Industrieweg 80
7061 AV Terborg
Tel.: 0315-323643

Internet: www.dester.org /Email: info@dester.org

Locatie: Kulturhus de Rietborgh,
Borgsche Rieten 15, Terborg

Aanvang: 20.00 uur.
De zaal is open vanaf 19.30 uur.
Kosten: € 10,00 p.p.

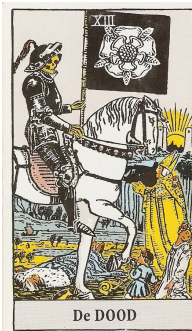
Tarot en astrologie december 2016

Auteur: Marcel Zwart



Tarot

Voor december komen we door optelling via
 $1 + 1+2 + 2+0+1+6$ uit op 13.



We krijgen deze maand dus te maken met XIII de Dood. Dit is een pittige kaart, die uitnodigt tot niets verbloemend zelfonderzoek. Neem je de uitnodiging niet aan, dan gaat ie gewoon harder op je deur kloppen. XIII de Dood is als een masseur die je stevig aanpakt en als je ho roept nog net even doordrukt. Dit alles is natuurlijk een manier van spreken om duidelijk te maken hoe je het principe van deze kaart kunt ervaren, maar natuurlijk gaat het daarbij om je eigen proces. De kaart "doet" niks, behalve aanwijzen wat er aan de hand kan zijn.

Zoals XVI de Toren benoemd kan worden als "je intuïtieve kompas is belangrijker dan materiële zekerheid", zo wijst de Dood er op dat het nu niet gaat om wat prettig en comfortabel is, maar wat er werkelijk waar is. Wat is jouw waarheid? Wat zijn jouw waarden? Dat zijn vragen die je niet moet onderschatten. Als je op je eigen antwoorden doorvraagt, dan kun je soms nog aardig in de knel komen. De Griekse filosoof Socrates deed dat met argeloze voorbijgangers en was dan ook geliefd bij de jongeren. Wel riep hij op die manier steeds meer woede op bij de gevestigde orde.

Dus als je lastig gevallen wordt door gedachten die tegen voor de hand liggende aannames ingaan, versterk dan niet meteen je verdedigingsmuren. Kijk in plaats daarvan wat er aan de hand kan zijn en wees bereid om tot de bodem te gaan. Zoek uit wat nieuwe groei behoeft en hoe je jezelf in de weg zit. Meestal ligt dit op het vlak van gewoontepatronen, die zich uiten in gedrag en waar oude overtuigingen en gekwetstheid achter zitten. De Dood betekent dikwijls dat je iets op moet geven, dat de tijd rijp is om een stukje van jou af te laten sterven, waardoor er iets nieuws op kan bloeien. Eerst snoeien, dan bloeien, dat is het motto van De Dood.

Astrologie



In deze tijd staat alles in het teken van de Boogschutter (met bijbehorend Jupiter). Voor elk teken heeft dit zo zijn consequenties.

♈ Ram: Je hebt bijna altijd gelijk. Relaties kunnen opbloeien als je bereid bent om, net die ene keer dat je er even naast zat, dat ook royaal toe te geven. Anderzijds kan je ridderlijke inslag zich uiten in een drang om anderen te helpen. Neem daarbij je grenzen in acht!

♉ Stier: Wees geduldig op het vlak van werk en probeer niet te snel te oogsten. Een tijd om te genieten van sociale contacten en de verdieping die je daarin kunt vinden. Zorg ervoor om ruimte in te plannen voor bezinning.

♊ Tweelingen: Een van je mooiste eigenschappen is dat je plezier en ernst makkelijk met elkaar verbindt. Oprechtheid en anderen speelruimte geven is belangrijker dan het laatste woord te krijgen. Dit principe geldt nu meer dan ooit.

♋ Kreeft: Als je, naast genieten van contact met familie en vrienden, ook aandacht besteedt aan je geestelijke groei, dan zal deze maand je veel voldoening geven. Ga eventuele levensvragen niet uit de weg.

♌ Leeuw: Tijd om ongebaande wegen te bewandelen. Zoek gerust de spannende situaties op, en houd het licht, voor jezelf en voor je omgeving.

♍ Maagd: Het kan weer een wonderbaarlijke maand worden. Maak er geen probleem van als er meer vragen zijn dan antwoorden. De meeste antwoorden en oplossingen hangen in de lucht, als spiegel van je onderbewuste krachten.

♎ Weegschaal: Je leven speelt zich af op een dansvloer die onverwachts betreden wordt door mensen die in je leven een rol spelen. Dans je dans met overgave. Als je er minder aandacht aan besteedt om anderen niet op hun tenen te trappen, dan wordt ieders plezier groter.

♏ Schorpioen: Niet alles zal zomaar lukken in deze periode. Dat is niet omdat je faalt, of omdat iets of iemand je het niet gunt. De nieuwe kansen komen wel en ze zijn beter zichtbaar voor een onbezwaarde, verbeeldingsrijke geest. Blijf actief binnen wat er (nog of al) wel kan mogelijk is en besteed tijd aan contact met de mensen die zonder voorbehoud van je houden.

♐ Boogschutter: Zelfbeheersing en tolerantie zijn niet altijd je sterkste punt, maar zijn nu meer dan ook goud waard en helpen je om koers te houden als je op koers bent – en een nieuwe koers uit te zetten als je daar aan toe bent.

♑ Steenbok: Je bent een grotere levensgenieter dan de meeste mensen aan je af zien. Vakantie nemen en spelen met nieuwe ideeën levert misschien wel meer op dan onverdroten door te gaan. Tijd voor emoties, gevoelens, wensen en verlangens – de dingen op een (nieuw) rijtje zetten.

♒ Waterman: Leef je uit en geniet. Deze tijd is voor de meeste Watermannen niet zo bijzonder. Als er daarentegen wel iets bijzonders gebeurt, dan kun je er ook lange tijd mee toe, zowel om het verwerken als om erop door te borduren.

♓ Vissen: De tijd is rijp om een eigen tarotkaart te schilderen, een mandala te tekenen, of een kort en krachtig verslag van je levensgeschiedenis tot heden in korte bewoordingen op te schrijven. Als er emoties opgeroepen worden kan het helpen om te zitten en te neuriën. Wees je bewust dat je met neuriën aan elke emotie uiting kunt geven totdat er weer ruimte en rust is ontstaan – of anders zelfs de zachte energie van prettige opwindning.

Marcel Zwart is als docent verbonden aan de beroepsopleiding tot Tarotkundige van Stichting de Ster te Terborg.

www.ontdekjepotentieel.com

Kerst, het feest van het Licht

Auteur: Cor van der Horst



Kerst is het feest van het licht

Ten eerste is het een gekerstend feest.

Een feest, dat heel slim door de heersende groep (christenen) is overgenomen van de heidenen, net zoals de heiligdommen werden overgenomen door de christenen. Elke kerk staat op de plaats van een oude heilige plek van de oude religies, die hun heiligdommen bouwden op en een leycentrum (knooppunt van energielijnen). En waar dat niet kon om een of andere reden werd de naam vervangen door dreigende namen als duivelsberg etc

Zo werden ook de feesten en gebruiken gewoon verbasterd tot een christelijk feest.

Het oude lichtfeest werd ineens de geboorte van Christus.

Heel vreemd, want feitelijk zouden we dan de dood en herrijzenis van Christus moeten vieren, aangezien de midwinterviering gaat over dood (kortere dagen) en herrijzenis (lengen van de dagen).

21 december is de kortste dag, dan staat de zon op het laagste

punt en dat duurt 3 dagen tot en met 23 december. en dan worden de dagen geleidelijk weer langer.

De oude geloven hadden het steeds over de terugkeer van het licht. Zij wisten wanneer de kortste dag was en dat het licht zou terugkeren. Met veel kabaal, eten, drank en vuren werd de terugkomst van de zon gevierd. Dit werd zeker een feest, waarin de vruchtbaarheid centraal stond.

Nu is dat dus verdeeld in het geboortefeest van Jezus (die historisch gezien in de zomer is geboren. Iedereen weet hoe koud het kan zijn in een woestijngebied, ook in de zomer.) en het nieuwjaarsfeest, wat ontstaan is bij de komst van de gregoriaanse kalender.

De Romeinse christenen, die het christelijk geloof vorm hebben gegeven - en de verhalen hebben veranderd/omgevormd, zodat deze voor oude en nieuwe gelovigen acceptabel waren- maakten vooral gebruik van veel symbolen, zoals:

- ✓ De beschermende Vader die van hout mooie dingen maakt (Jozef de timmerman),
- ✓ De maagdelijke moeder Maria, die een kind verwacht,
- ✓ Het buiten het gangbare staan door de reis etc,
- ✓ Bijzondere goddelijke wezens, die aanwijzingen geven. (engelen)
- ✓ Het geëerd worden door koningen (Jezus staat boven koningen) en begaan zijn met het gewone volk (herders) maakt het plaatje compleet.

Het geheel wordt zelfs historisch door het te plaatsen in de grote volkstelling.

Het is en blijft een bijzonder verhaal met veel mysterie.

Een diepere betekenis van het feest van licht is uiteraard de spirituele kant van het verhaal. Het terugkeren van onszelf naar het licht in onszelf. Zijn wij door de seizoenen in ons leven wijs geworden en zien wij ons eigen licht en kunnen wij de vrede vinden in onszelf?

Stel je gewoon voor dat we allemaal licht zijn en dat we er voor gekozen hebben om het menselijk bestaan te be-leven en ons zo bewust te worden en te leren. Dat het er inderdaad om gaat om het licht in onszelf te ervaren. Het gevoel in je hart, als je blij bent. Het gevecht van de polariteiten van verstand en gevoel, man/vrouw, hemel en aarde. Als het ware ons eigen kruis overwinnen.

Dan wordt het magische licht van kaarsjes ineens heel erg helder en kunnen we het Kerstfeest gebruiken om onszelf en onze kinderen weer in liefde te laten zijn.

Het licht zit in jezelf; dat voel je als je aan iemand denkt die je lief is.. Je wordt warm in je hart en je krijgt een glimlach op je gezicht en je ogen gaan twinkelen en alles voelt licht.

Wij hebben onze moeder pas verloren en dat hebben wij gevierd, want het lichtje dat zij voor ons allen was, dragen wij in ons verder.

Voor ons is Kerstfeest het feest van het licht in onszelf.

Ik wens dat je het licht in jezelf ontdekt en dat licht doorgeeft aan de ander, zodat we elkaar verwarmen met onze liefde, de liefde die we in werkelijkheid zijn.

Cor van der Horst

Over de auteur

Cor van der Horst (levenskunstenaar)
Email: Co rvanderhorst@hotmail.com

Tel.: 06 11403198



Attentie!

Houdt u alvast een plekje in uw agenda vrij voor onze Open Dag/Spirituele beurs op 19 maart 2017?

Entree: € 12,50 p.p.

Alle workshops, lezingen, privéconsulten zijn deze dag gratis.

Docenten van de Ster, Tarotkundigen en deskundigen verbonden aan de Ster geven deze dag hun medewerking.

Contactgegevens:

De Ster, Centrum voor Bewustwording
P/a Industrierweg 80
7061 AV Terborg

Telefoon: 0315-323643
Internet: www.dester.org
Email: info@dester.org
Facebook: <https://www.facebook.com/opleidingendester>

Deze nieuwsbrief ontvangt u omdat uw emailadres bekend is bij Stichting de Ster.

Wilt u uitgeschreven worden stuur dan een email naar: info@dester.org met als titel 'Uitschrijven'.