



De Ster

Centrum  
voor  
Bewustwording  
en  
Levensfilosofie

# Nieuwsbrief

Februari 2016

## Inhoud

- Facebook
- Voorwoord
- NIEUW!!!  
Praktijkdagen Tarot, Geestelijke en Lichamelijke Vitaliteit o.l.v. Elly Spronk Hollmann
- Openbare avond De Ster: Tarot en de Bijbel
- Astrologie, Tarot en de actualiteit: Marcel Zwart
- Tarot en Ismakogie: Elly Hoekstra
- Pentalogie: Henk Hollmann
- Contactgegevens

Stichting De Ster



Opleidingen - Openbare avonden

Workshops - Lezingen - Cursussen

Noteer alvast in uw agenda:

## Open dag/Spirituele Beurs Stichting de Ster

6 maart 2016

Op deze dag zullen vele interessante lezingen, workshops en privéconsulten worden gegeven door docenten en deskundige medewerkers, verbonden aan de Ster.

Locatie: De Rietborgh, Borgsche Rieten 15  
te Terborg

Entree: € 12,50 p.p.

**ALLE LEZINGEN/WORKSHOPS/  
PRIVECONSULTEN ZIJN DEZE DAG  
GRATIS!**

Op onze website, kunt u het volledige programma nalezen.

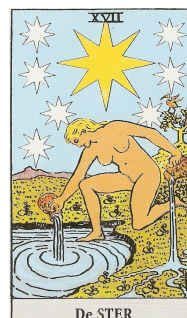
ATTENTIE! ATTENTIE!

Stichting de Ster is nu ook te vinden op Facebook.

U kunt ons snel vinden op:

<https://www.facebook.com/opleidingendestSter>

Hier vindt u eveneens vele interessante aanbiedingen.



## Voorwoord

Beste tarot-vrienden

Dit is dan alweer de tweede Nieuwsbrief van 2016

Het Ster-team heeft vele nieuwe ideeën voor 2016 om u allen verschillende opleidingen, workshops en lezingen aan te bieden. De docenten en gastsprekers staan garant voor een goede kwaliteit.

Om hiermee kennis te maken, attenderen wij u op onze Open Dag/Spirituele Beurs op 6 maart 2016, waar u met vele deskundige medewerkers, verbonden aan de Ster, kennis kunt maken.

### NIEUW!!!

**Praktijkdagen Tarot, Geestelijke en Lichamelijke Vitaliteit  
O.i.v. Elly Spronk**

Na de afsluiting van een zeer inspirerende cursus Tarot en uw Geestelijke en Lichamelijke Vitaliteit, kwam de vraag van de cursisten of wij de komende maanden niet vaker een praktijkdag kunnen geven.

De eerstvolgende datum is: **28-02-2016**. Er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar.

#### De data hiervoor zijn:

**17-04-2016, 19-06-2016**

**De kosten bedragen hiervoor :**

**€ 80,00 per lesdag**

**Tijdstip: 11.00 uur tot 17.00 uur**

**Locatie:**

**Kulturhus De Rietborgh, Borgsche Rieten 15 Terborg**

Alle cursisten die in het verleden de cursus Tarot en Gezondheid gevolgd hebben, zijn voor deze verdieping van harte welkom.

U kunt zich opgeven via het daarvoor bestemde inschrijfformulier of email: [info@dester.org](mailto:info@dester.org).

## OPENBARE AVOND:

**Tarot en de Bijbel**

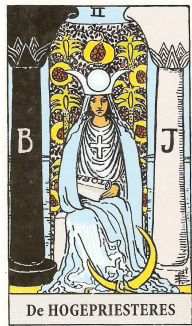
**Datum: 24 februari 2016**

Met: Elly Spronk

Zang en muziek: Yvon Taken

Gedichten: Houkje Besselink

In deze lezing willen wij de verbanden laten zien tussen de Tarot en de Bijbel.



Over de betreffende Tarotkaart zal een korte uitleg worden gegeven, met een verbinding naar de Bijbel. Ook de muziek, liederen en de gedichten zullen telkens van toepassing zijn op de inhoud van de kaart en het betreffende Bijbelgedeelte dat hierbij besproken wordt.

Op deze manier krijgen de Tarotkaarten een nog diepere betekenis voor ons en worden de verhalen in de Bijbel naar het hier en nu in ons dagelijkse leven gebracht.

U bent allen van harte welkom!

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Stichting De Ster  
Industrieweg 80  
7061 AV Terborg  
Tel.: 0315-323643

Internet: [www.dester.org](http://www.dester.org) / Email: [info@dester.org](mailto:info@dester.org)  
Locatie: Kulturhus de Rietborgh,  
Borgsche Rieten 15, Terborg

Aanvang: 20.00 uur.

De zaal is open vanaf 19.30 uur.

Kosten: € 10,00 p.p.

## Tarot en astrologie februari 2016

Auteur: Marcel Zwart

### Tarot



We zitten alweer in februari - de kop is er af dit jaar. Voor deze maand kijken we naar 1-2-2016, dat via het getal 12 de thematiek van de Gehangene in ons leven brengt. Zoals III de Keizerin zich actief inzet voor de bescherming en bevordering van het leven, zo stelt XII de Gehangene aan de orde dat je je "er niet mee hoeft te bemoeien". Het aloude loslaten is al zo vaak benoemd dat het een cliché geworden is, maar daarom niet minder waar en al helemaal niet minder moeilijk om in alle opzichten toe te passen. Want het getal 3 heeft te maken met wat je jezelf en anderen gunt en wat je daar voor doet. Zoals de moeder van mijn toenmalige vriendin ons toen wij op bezoek kwamen vergastte op een werkelijk verrukkelijke maaltijd. Dit waardeerde ik zeer. Zodra ik echter mijn bord vol genot leeggegeten had, wilde zij meteen weer opscheppen en kon zich niet voorstellen dat ik echt al voldaan was. Zij leek mijn weigering als miskenning te ervaren, terwijl haar onophoudelijk aandringen mijn plezier in het eten verminderde. We zien hier een van de verhalen die bij de Keizerin horen: de wezenskwaliteit is geven vanuit het hart, een zwakke plek is de grenzeloosheid - meer geven dan nodig of gewenst is.



Laten we eens kijken hoe dit inzicht te vertalen naar XII de Gehangene. De grenzeloosheid uit zich hier als het wegvallen van het oude houvast, waardoor je even niet meer weet hoe het nu verder moet. Er is een element van je leven waar geen vrije, plezierige beweging meer in zit. Uit wijsheid of door uitputting geef je je pogingen op. Je realiseert je, dat je situatie met jezelf te maken heeft. Mama helpt je niet meer, je moet nu helemaal op jezelf vertrouwen en dat lukt pas als je weet wie je zelf bent. Wees welkom bij de grote club van mensen die af en toe vastlopen. Zo kun je erachter komen dat de stagnatie in je leven uitnodigt tot inkeer en het ontdekken van nieuwe aspecten van ons zielsleven. Want wij zijn welkom in deze wereld (XXI) vol leven en bedrijvigheid. Elk plezier daarin valt echter weg als we ons klakkeloos aanpassen aan wat er (schijnbaar) door de maatschappij van ons verlangd wordt. De Gehangene stelt voor om te onderzoeken wat je eigen verlangens zijn en om dat innerlijk leven ruimte en aandacht te geven, zonder meteen een gerichte aanpak uit te denken.

Suggestie voor februari:

Trek een kaart en laat hem op je inwerken. Loop er gewoon een tijd mee rond. Dat mag best een paar dagen in beslag nemen. Ga er af en toe voor zitten en vraag je af waar de kaart voor jou over gaat. Herken je iets van die kwaliteit in jezelf? of die zwakke plek? Voel je een verlangen om die kwaliteit (opnieuw) tot ontwikkeling te laten komen? Ga niet te snel uitzoeken hoe dat dan zou moeten. Het belangrijkste is dat je contact maakt met een verlangen in jezelf. Stel jezelf vragen waarmee je het proces van de Gehangene verder uitdiept en trek daar volgende kaarten op – niet meer dan een of twee per dag. Succes!

### Astrologie



In februari staat Mars tijdens de gehele maand in Schorpioen. Actieve reiniging is hiervoor het codewoord. Met enig fanatisme moeten we wel rekening houden, maar met dit in gedachte is deze maand een tijd om lef en doorzettingsvermogen voorop te stellen. Hier een paar suggesties over hoe je deze energie optimaal kunt benutten:

Eet wat meer rauwkost en doe een paar dagen per week zonder suiker en andere zoetigheid.

Doe meer aan lichaamsbeweging als hardlopen, yoga of tai chi. Geef je grenzen aan. Zeg duidelijk wat je wilt, zonder je wil aan anderen op te leggen.

Sta jezelf toe om plezier te hebben in krachtmetingen van elke aard, zonder inferieur/superieur-conclusies uit winst of verlies te trekken.

Zoek bij jezelf uit wat dat ene kleine puntje in je leven is waar je jezelf met liefde zou willen verbeteren. Doe dit met de toewijding en het geduld van de Schorpioen, en voeg daarbij de creativiteit de optimistische experimenteerlust van de Waterman.

*Marcel Zwart is als docent verbonden aan de beroepsopleiding tot Tarotkundige van Stichting de Ster te Terborg.*

[www.ontdekjepotentieel.com](http://www.ontdekjepotentieel.com)



## Ismakogie

### Oefeningen voor de maand februari 2016

*Auteur: Elly Hoekstra*

'Ismakogie soll man leben, nicht üben', citaat van prof. Anne Seidel, ontwikkelaar van de Ismakogie.



Waterman is het elfde teken van de dierenriem en loopt van 21 januari tot en met 18 februari. Bij de Tarot verbinden we het teken Waterman met kaart XI, de Kracht. De Kracht staat voor soepel meebewegen met de dingen die in je leven gebeuren. Maar als je dat moeilijk vindt, zou je last kunnen krijgen van je enkels. Het is dus goed om in deze periode een oefening voor de enkels te doen.

Ga goed zitten.

Maak van je linkerbeen een standbeen. Til je rechter bovenbeen op. Maak langzaam en bewust cirkels met je enkel. Zet je been weer neer, maak van je rechterbeen een standbeen en doe hetzelfde met je linker enkel.

Hou je onderbeen zo stil mogelijk en beweeg in je enkelgewricht.



*Elly Hoekstra is Ismakogiedocent en Tarotkundige.*

[www.ellyhoekstra.com](http://www.ellyhoekstra.com)

## Pentalogie: het getal 8

*Auteur: Henk Hollmann*

Ieder mens op aarde is hier met een of meerdere levensopdracht(en). Getallen die in uw geboortedatum staan, vormen tezamen met de optelsom ervan, een ezelsbruggetje hoe met deze opdracht om te gaan. Pentalogie geeft sleutels aan hoe u op een zo positief mogelijke manier met de heersende (getalsmatige) trillingen, waar u met Pentalogie inzicht in krijgt, om kunt gaan, zonder uw eigen verantwoordelijkheid uit het oog te verliezen. Dit is essentieel in dit orakelsysteem. U bent tenslotte uw eigen rentmeester, eigen schepper.

### Getal 8

Het getal 8 is, in de optiek van Huige/Muller verbonden met de planeet Venus.

Dit getal staat voor liefde en genegenheid; de verbindende kracht.



In eerste instantie kan getal 8 worden verbonden met de zachte, vrouwelijk kracht in ons. Zij staat voor het scheppende, vrouwelijke, creatieve potentieel, dat in een ieder van ons aanwezig is, maar het sterkst wordt benadrukt in getal 8 zelf.

Het getal 8 kan eveneens worden beschouwd als een incarnatie van moederliefde. Zij is het symbool van de weldoenster (Venus). Dit getal roept dus een associatie op met de moederrol die wij in ons leven spelen. Welke gedragspatronen hebben wij van onze moeder overgenomen en welke mogen wij loslaten? "Laten wij los of houden wij vast", zijn associaties die dit getal oproept.

Uiteindelijk is het hele universum onze moeder, want wij zijn er uit ontstaan als haar kinderen. Als je van je moeder iets wezenlijks gemist hebt zal het moeilijk zijn om een goede moeder voor je eigen kinderen te zijn.

Eerst is het de moeder die voor je zorgt. Later moet je leren om zelf voor je behoeften te zorgen. Naast het kind in ons verschijnt de "verzorgende ouder" als deel van onszelf. Het is de behoefte om het anderen en onszelf comfortabel te maken, de voorwaarden te scheppen waardoor er een veilig klimaat is waarin ieder vanzelfsprekend zichzelf kan en mag zijn.

Mensen met grondtype 8 (het eindgetal volgend uit de optelling van de getallen uit de geboortedatum) hebben een sterke aanleg voor rechtvaardigheidsgevoel en zullen hun omgeving verdedigen, als het erop aan komt. Want een 8 waakt, net zoals de moeder, over het huis en streeft ernaar dat zijn dierbaren niets overkomt.

## Sleutelwoorden van getal 8

- Moeder
- Moederlijke gevoelens
- Aardig worden gevonden
- Creatieve personen
- Kunstenaars
- Schilderen
- Boetseren
- Tekenend
- Graveren

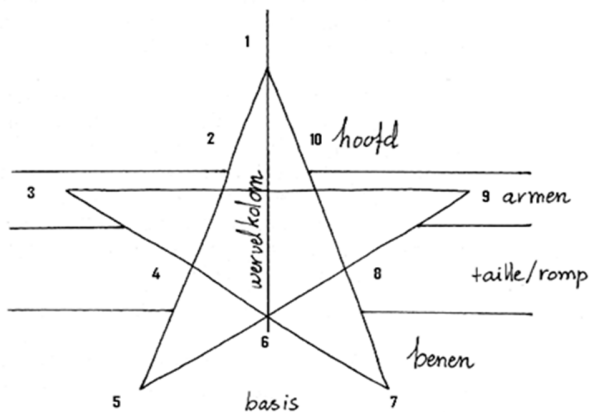
## Beroepen die bij de 8 horen zijn

- Mantelzorg
- Thuiszorg
- Verpleegster/verpleger
- Arts

## Getal 4 en 8: de vader en de moeder

### Taille/romp

De taille/romp, het gebied waar de emoties en basisveiligheid zetelen, komen overeen met de plekken 4 en 8. (zie onderstaande figuur).



Het getal 4 kan voor de vader in ons leven staan en getal 8 voor de moeder, maar ook voor het huis, ouderlijk huis, werkhuis en geborgenheid.

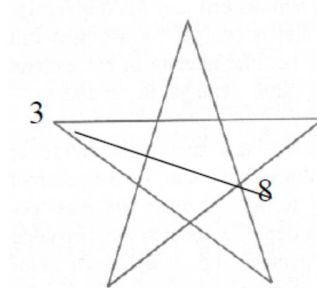
Als u, in uw geboortedatum de getallen 4 en 8 heeft staan, kan dit erop wijzen dat de relatie met uw ouders, een aanzienlijke invloed

heeft gehad op uw functioneren in het alledaagse leven. Men kan hier onder andere denken aan opvoedingspatronen, schoolkeuzes enz.. Ook de behoefte aan het verkrijgen van een stabiele en warme huiselijke omgeving kan deze getallencombinatie op wijzen.

Deze soort energieën, die te maken hebben met de behoefte aan structuur (4) en veiligheid (8), kan men bijvoorbeeld weer tegenkomen op plek waarop u werkt.

## De 3-8 as.

8 is het complementaire, het tegenoverliggende, getal van 3 (zie onderstaand figuur), de behoefte aan vrijheidsbeleving. 8 is het getal van Venus, wat staat voor liefde, harmonie, schoonheid en creativiteit. Het getal 8 staat ook voor de moeder, de huiselijke omgeving.



De 3-8 as noemen wij de paradoxale as. Deze as kan tegenstrijdig zijn en duiden op een grote behoefte aan vrijheid (3) ten opzichte van een beklemmende situatie (8).

Deze as kan als volgt worden beschreven:

Getal 8 heeft te maken met de moederrol in de huiselijke laag. Deze huiselijke laag vormt onder andere onze perceptie ten opzichte van veiligheid en geborgenheid, een van de voorwaarden om goed te kunnen functioneren in het dagelijkse leven ten opzichte van werk, personen die je ontmoet en andere uitdagingen.

Het kan zo zijn dat de moeder (8), in onze belevingswereld, een beklemmende of juist stimulerende rol heeft gespeeld in onze opvoeding, waardoor een belangrijk fundament in ons leven, te weten een gevoel van basisveiligheid, niet of juist wel is vervuld.

Indien deze niet is vervuld hebben we te maken met de uitdagende kracht van het getal 8.

Er ontstaat dan onrust (3) in ons dagelijkse leven, op die momenten dat wij teruggeworpen worden op onszelf.

Een behoefte aan vrijheid (oftewel uitbraak uit beklemmende

factoren) is een aspect dat bij getal 3 en 8 hoort. Dit is bijvoorbeeld het geval mensen die weglopen uit een relatie omdat ze het te benauwend vinden. Voorbeelden hiervan zijn mensen die een relatie beëindigen. Dit kan een relatie zijn met je partner, werk, familie, vrienden en kennissen. Het is dan zaak om deze aspecten te transformeren, zodat men als persoon zich daadwerkelijk vrij kan voelen.

*Henk Hollmann is als docent verbonden aan de beroepsopleiding tot Tarotkundige van Stichting de Ster te Terborg.  
[www.dester.org](http://www.dester.org)*

**Contactgegevens:**

**De Ster, Centrum voor Bewustwording**

P/a Industrieweg 80  
7061 AV Terborg

Telefoon: 0315-323643

Internet: [www.dester.org](http://www.dester.org)

Email: [info@dester.org](mailto:info@dester.org)

Facebook: <https://www.facebook.com/opleidingendester>

Deze nieuwsbrief ontvangt u omdat uw emailadres bekend is bij Stichting de Ster.

Wilt u uitgeschreven worden stuur dan een email naar: [info@dester.org](mailto:info@dester.org) met als titel 'Uitschrijven'.