

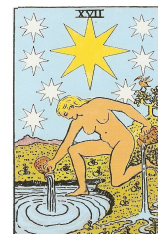


De Ster

Centrum
voor
Bewustwording
en
Levensfilosofie

Nieuwsbrief

Januari 2016



Inhoud

- Facebook
- Voorwoord
- NIEUW!!!
Praktijkdagen Tarot, Geestelijke en Lichamelijke Vitaliteit o.l.v. Elly Spronk Hollmann
- De Tarot als weg tot persoonlijke bewustwording olv Elly Spronk Hollmann
- Openbare avond De Ster: Uw Kracht in 2016
- Astrologie, Tarot en de actualiteit: Marcel Zwart
- Tarot en Ismakogie: Elly Hoekstra
- Pentalogie: Henk Hollmann
- Contactgegevens

Stichting De Ster



Opleidingen - Openbare avonden

Workshops - Lezingen - Cursussen

Noteer alvast in uw agenda:

Open dag/Spirituele Beurs Stichting de Ster

6 maart 2016

Op deze dag zullen vele interessante lezingen, workshops en privéconsulten worden gegeven door docenten en deskundige medewerkers, verbonden aan de Ster.

Locatie: De Rietborgh, Borgsche Rieten 15
te Terborg

Entree: € 12,50 p.p.

**ALLE LEZINGEN/WORKSHOPS/
PRIVECONSULTEN ZIJN DEZE DAG
GRATIS!**

ATTENTIE! ATTENTIE!

Stichting de Ster is nu ook te vinden op Facebook.

U kunt ons snel vinden op:

<https://www.facebook.com/opleidingendest>
[er](#)

Hier vindt u eveneens vele interessante aanbiedingen.

Voorwoord

Beste tarot-vrienden

Dit is dan alweer de eerste Nieuwsbrief van 2016
Wij hopen dat u allen een gezellige jaarwisseling hebt gehad en een goede start gemaakt hebt in het jaar 2016.

Aan het begin van dit nieuwe jaar een klein gedicht

Het is goed in je eigen hart te kijken
Nu er weer een jaar ten einde is gegaan
Of je van begin tot einde
Geen enkel hart hebt pijn gedaan

Geen ogen hebt doen schreien
Geen weemoed op een wezen lei
Of je tot liefdeloze mensen
Een woordeke van liefde zei
En voel je dan in het huis jouw's harten
Dat je een droefenis genas
Dat jij jouw armen hebt gevonden
Rondom een hoofd dat eenzaam was
Dan voel je op jouw lippen die goedheid
Gelijk een welkomstozen
Het is goed in je eigen hart te kijken
Dan weet je wat je in 2016 hebt te doen

Vrij vertaald naar een gedicht van Joost van den Vondel

Het Ster-team heeft vele nieuwe ideeën voor 2016 om u allen verschillende opleidingen, workshops en lezingen aan te bieden. De docenten en gastsprekers staan garant voor een goede kwaliteit.

NIEUW!!!

Praktijkdagen Tarot, Geestelijke en Lichamelijke Vitaliteit O.i.v. Elly Spronk

Na de afsluiting van een zeer inspirerende cursus Tarot en uw Geestelijke en Lichamelijke Vitaliteit, kwam de vraag van de cursisten of wij de komende maanden niet vaker een praktijkdag kunnen geven.

De eerstvolgende datum is: **18-02-2016**. Er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar.

Overige data zijn:

17-04-2016, 19-06-2016

De kosten bedragen hiervoor :

€ 80,00 per lesdag

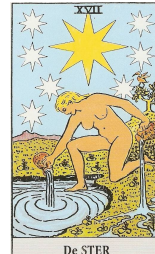
Tijdstip: 11.00 uur tot 17.00 uur

Locatie:

Kulturhus De Rietborgh, Borgsche Rieten 15 Terborg

Alle cursisten die in het verleden de cursus Tarot en Gezondheid gevolgd hebben, zijn voor deze verdieping van harte welkom. U kunt zich opgeven via het daarvoor bestemde inschrijfformulier of email: info@dester.org.

Start De Tarot als weg tot Persoonlijke Bewustwording Olv Elly Spronk



De Tarot...

Is een poging om alle aspecten van het totale mens-zijn te beschrijven.

De kaarten weerspiegelen onze drijfveren, onze mogelijkheden en moeilijkheden, ze beschrijven onze levensweg om te worden wie we (kunnen) zijn.

Als er iets is dat we van de Tarot kunnen leren, dan is dat het besef dat we multidimensionale wezens zijn. Niets goddelijks, dierlijks of menselijks is ons vreemd.

Werken met de Tarot kan een ontdekkingsreis zijn, waarin we telkens weer nieuwe delen van onszelf tegenkomen, leren kennen en integreren. De Tarot kan werken als een landkaart van onze innerlijke delen en stemmen, als gids op de weg die we gaan, als spiegel van wat er in ons leeft en geboren wil worden. De Tarot nodigt je uit om onbevooroordeeld te kijken, je leeg te maken en te zien wat is.

De Tarot oordeelt niet en er zijn ook geen "goede" of "slechte" kaarten. Het zijn allemaal aspecten van wie we (ook) zijn. Het spel begint niet voor niets met De Dwaas, die argeloos, maar vol vertrouwen zijn reis begint.

Wat gaan we doen?

In de eerste zeven lesdagen gaan we eerst berekenen wat jouw "wezenskaart" is en in welk groeiproces jij op dit moment zit.

We werken deze dagen alleen met de 22 kaarten van de Grote Arcana.

Zij symboliseren zeer krachtige archetypen van mensen, deugden en gemoedstoestanden.

Er zit een logisch verhaal in de ontwikkeling van de mens.

Het boek van de tarot is losbladig, wat betekent dat voor ieder mens de volgorde van de kaarten en dus van de gebeurtenissen en ervaringen in zijn leven anders zijn.

Inhoudelijk zullen wij ons vooral bezighouden met de getallensymboliek en de inwijdingsweg die ons getoond wordt door de 22 kaarten van de Grote Arcana. Deze kaarten geven de niveaus van het menselijk bewustzijn weer, vanaf de eerste dageraad van het bewustzijn, het eerste ontwaken, tot aan het Goddelijke Al-Bewustzijn, de eenheid met het Goddelijke beginsel dat in elk mens aanwezig is.

In elke les zullen wij ook praktisch met de kaarten werken.

Het leren omgaan en duiden van de kaarten van de Kleine Arcana

In 6 lesdagen gaan we werken met de vier elementen:

- Vuur/staven - Aarde/Pentagrammen
- Lucht/Zwaarden - Water/Bekers

Ook de 16 kaarten van de Hofhouding komen met hun veelzijdigheid aan bod.

De astrologische verbindingen en de symboliek van de getallen zullen elke les worden besproken.

Het professioneel leggen van het Keltisch Kruis, wordt in deze lesdagen eveneens geoefend.

Benodigheden:

- Cursusboek De Tarot als weg tot persoonlijke ontwikkeling, Elly Spronk € 25,00
- 1 spel kaarten Rider-Waite (in boekhandel te verkrijgen)
- Optioneel is aanvullend lesmateriaal te verkrijgen, zoals:
 Reader kaartbeschrijvingen Grote Arcana: € 20,00
 Reader kaartbeschrijvingen Hofhouding, elementen en Kleine Arcana: € 20,00

Duur: 13 lesdagen

Tijdstip: 11.00 uur tot 17.00 uur

Plaats: Kulturhus de Rietborgh, Borgsche Rieten 15 te

Terborg

Kosten: € 795,00 Betaling ineens
 € 70,00 per dag is mogelijk (13x).

Voor meer informatie en/of aanmelden:

Elly Spronk
Industrieweg 80
7061 AV Terborg
Tel.: 0315-323643 email: info@dester.org

Data:

**24-01-2016, 14-02-2016, 21-02-2016, 13-03-2016, 03-04-2016,
10-04-2016, 24-04-2016, 08-05-2016, 22-05-2016, 05-06-2015,
12-06-2015, 26-06-2016, 03-07-2016**

OPENBARE AVOND:

Uw kracht in 2016

Olv Elly Spronk en Henk Hollmann

Datum: 16-12-2015

Op deze avond zal Henk u iets vertellen over welke energieën u ter beschikking staan om 2016 voor u tot een positief jaar te maken. Hij werkt vanuit de Pentalogie (Getallenwijsbegeerte).

Elly zal daarna uw jaarkaart voor u berekenen en u iets vertellen over wat uw kracht is in 2016. Zij maakt gebruik van de Archetypen, Kleuren en Tarotkaarten.

Tevens zal zij kijken naar de eventuele uitdagingen welke u kunt tegenkomen.

Een gewaarschuwd mens telt immers voor twee...

De boodschappen zullen steeds liefdevol en met respect voor ieders privacy worden gegeven.

U bent allen van harte welkom!

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Stichting De Ster
Industrieweg 80
7061 AV Terborg
Tel.: 0315-323643

Internet: www.dester.org / Email: info@dester.org
Locatie: Kulturhus de Rietborgh,
Borgsche Rieten 15, Terborg

Aanvang: 20.00 uur.
De zaal is open vanaf 19.30 uur.
Kosten: € 10,00 p.p.

Tarot en astrologie januari 2016

Auteur: Marcel Zwart

Tarot



Zoals gewoonlijk valt ook 2016 numerologisch onder meerdere getallen. Met als laatste getal Zes zien we De Geliefden, die voor het komende jaar de thematiek en dynamiek van relaties inbrengen. Voegen we hierbij de kaart Zestien dan ontstaat een beeld van een explosieve situatie, herkenbaar in het vluchtelingenvraagstuk, maar ook in internationale betrekkingen. Denk maar aan de kort geleden verscherpte verhoudingen tussen Turkije en Rusland.

Tellen we tenslotte de vier getallen bij elkaar op, dan komt hier via $2+0+1+6$ het getal Negen uit: de Heremiet, tezamen met de 9-kaarten van de Kleine Arcana. De Kluizenaar stelt ons voor, dat we ons niet van ons eigen pad laten afleiden door de waan van de dag, die ook in 2016 vaak genoeg heftige beroering zal brengen. De vier negens vullen deze thematiek als volgt aan:



9 Staven: kies voor jouw groei – durf alleen te zijn en laat je niet beïnvloeden door dwang of chantage – je hoeft jezelf niet uit te leggen of te verontschuldigen – wie je keuzes nu niet ziet zitten, zal het later misschien wel begrijpen;



9 Bakers: durf trots te zijn op wie je werkelijk bent, zonder je als superieur te beschouwen tegenover anderen – neem de tijd voor rust, bespiegeling, meditatie – laat het verleden los;

9 Zwaarden: durf lief te hebben zonder enige zekerheid te eisen – laat de toekomst los;



9 Pentagrammen: ga voort met het ontwikkelen van talent, door een reeds bewust talent te verdiepen of een nieuw talent aan te boren – wees blij met en geef vrijuit van de rijkdom die zo geschapen wordt.



Astrologie



Het ziet er naar uit dat ook 2016 een bijzonder jaar gaat worden. Dit is zowel in het wereldgebeuren als in de privésfeer te merken. Wel mogen we wederom een overgangsjaar verwachten, waarin de meeste ideële organisaties hard zullen moeten werken en veelal bescheiden resultaten

zullen boeken. Met Pluto in Steenbok blijft macht aan de traditionele overheden, maar met Uranus nog steeds in Ram zullen er altijd individuen zijn die tegen dictatoriale systemen in opstand komen. Ook corruptie blijft aandacht vragen en krijgen, en niet alleen in de voetbalwereld. Deze volkssport bij uitstek is overigens wel extra gevoelig voor corruptie (Neptunus in Vissen) en de hieruit voortkomende schandalen (Uranus in Ram). Diverse internationale relaties zullen Saturnus in Boogschutter weerspiegelen door zeer stroef, of juist pragmatischer te worden.



Op het vlak van ons persoonlijk leven kunnen we nog het volgende overwegen. Om te beginnen speelt het gegeven communicatie een grote rol. De planeet Mercurius geeft omtrent de actuele omgangsvormen tegenstrijdige informatie. Enerzijds vormen de Maan (gevoelens, de beleving en uitdrukking ervan) en Mercurius een krachtige driehoek. Dit sluit mooi aan bij het gegeven dat Venus (aantrekkingskracht, genegenheid en beschaving) in de joviale, optimistische Boogschutter staat. Anderzijds maakt Mercurius een vierkant met Mars. Dit kan zich positief uitdrukken als een behoefte om mentaal en fysiek fit te blijven, bijvoorbeeld door een denksport of nieuwe studie op te pakken. Mars is echter nogal competitief en dit geeft in een gespannen relatie met Mars ook een neiging tot verbaal geweld, elkaar de loef afsteken, het laatste woord willen hebben, kortom: ruzie. Als er een conflict speelt kan het dan ook zinvol zijn om in de gaten te houden dat je de zaken misschien meer op het spits drijft dan nodig is.

Jupiter in Maagd tenslotte, staat in het 12e – huis. Dit is onder andere op te vatten als een uitnodiging tot spirituele groei, onder andere door emotie wel toe te laten, maar daar met nuchtere en milde humor mee om te gaan.

Marcel Zwart is als docent verbonden aan de beroepsopleiding tot Tarotkundige van Stichting de Ster te Terborg.

www.ontdekjepotentieel.com

Ismakogie

Oefeningen voor de maand januari 2016

Auteur: Elly Hoekstra

'Ismakogie soll man leben, nicht üben', citaat van prof. Anne Seidel, ontwikkelaar van de Ismakogie. ...

Steenbok is het tiende teken van de dierenriem en loopt van 22 december tot en met 20 januari.

Bij de Tarot verbinden we het teken Steenbok met kaart X, het Rad van Fortuin. Het Rad van Fortuin staat voor verandering en voor nieuwe kansen. Maar als je liever vasthoudt aan oude patronen, zou je last kunnen krijgen van je knieën.

Het is dus goed om in deze periode een oefening voor de knieën te doen.

Heb je last van je knieën of wil je ze positief ondersteunen, kijk dan eens of je stevige voet- en bovenbeenspieren hebt. Bij verslapping hebben je knieën meer te lijden.

Oefening

Oefening voor je bovenbenen.

Leg je handen op de bovenbenen en span de spieren van je bovenbenen. Voel dat je tegelijkertijd je steunpunten tegen de grond veert. Doe je deze oefening afwisselend rechts en links, dan voel je dat je hele lichaam in beweging komt.



Elly Hoekstra is Ismakogiedocent en Tarotkundige.

www.ellyhoekstra.com

Pentalogie: het jaar 2016

Auteur: Henk Hollmann

Ieder mens op aarde is hier met een of meerdere levensopdracht(en). Getallen die in uw geboortedatum staan, vormen tezamen met de optelsom ervan, een ezelsbruggetje hoe

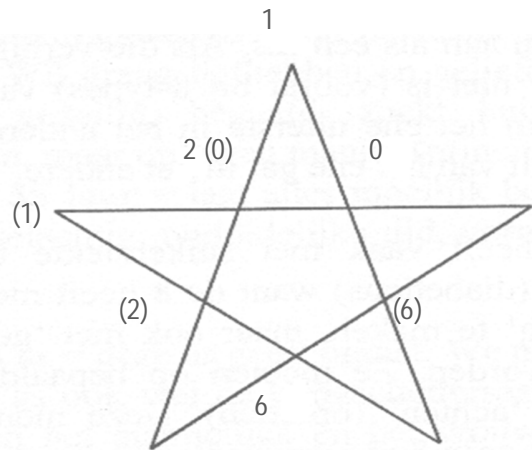
met deze opdracht om te gaan. Pentalogie geeft sleutels aan hoe u op een zo positief mogelijke manier met de heersende (getalsmatige) trillingen, waar u met Pentalogie inzicht in krijgt, om kunt gaan, zonder uw eigen verantwoordelijkheid uit het oog te verliezen. Dit is essentieel in dit orakelsysteem. U bent tenslotte uw eigen rentmeester, eigen schepper.

Het jaar 2016 heeft een bepaalde tendens in zich, welke we uit kunnen rekenen en nader kunnen analyseren, door de getallen uit dit jaar te plaatsen in een pentagram.

Optelling en plaatsing van de getallen in het pentagram

We tellen de getallen op van rechts naar links. Dit levert op: $6 + 1 + 0 + 2 = 9$.

Als we de getallen plaatsen in een pentagram levert dit op:



Als we het getal 9 beschrijven, komen we tot de volgende analyse:



Het getal 9 is in de optiek van Huige/Muller verbonden met de planeet Mercurius

Dit getal staat voor het ondernemende aspect van de mens en tegelijkertijd het logisch benaderen van (wereld)problematieken. Deze kracht zal hard nodig zijn in het 2016. Indien wij de combinatie van de getallen 1 en 6 hierbij betrekken, zal er eveneens een appel worden gedaan op het gezonden verstand in tijden van een zich voortzettende wereldcrisis.

Het analoge metaal van Mercurius, ook wel de bode der Goden genoemd, is kwik. Kwik is een geleidende, bindende kracht. In de homeopathie wordt kwik (Mercurius) voorgeschreven aan mensen die te veel in hun hoofd zitten (overspannen zijn). Dit kan ook

heel goed van toepassing zijn op het vlak van internationale betrekkingen en crises, welke wij als mensheid het hoofd mogen bieden.

Kwik is een vuurrood erts, dat gedolven wordt als zwavelkwik. Een kwikdruppel rolt snel van de ene plaats naar de ander en verdeelt zich onderweg in andere druppels. Het is het metaal van Mercurius, de bode der Goden (aartsengelen). Hij is de meest beweeglijke, met vleugels aan helm en sandalen. Als metaal maakt kwik graag verbindingen met andere metalen, het lost ze op en vormt er bijvoorbeeld amalgaam mee (tandarts). Het kwik is in de mens het "Vuur van de Geest", dat hem geestdriftig doet spreken. Deze aspecten van verbindingen maken en leggen, is een belangrijk aspect van Mercurius. Veelal gebeurt dit door middel van communicatie, maar ook razendsnel denken en handelen, waarbij benadrukt dient te worden dat dit zuiver handelen dient te zijn, waarbij er geen plaats is voor onderbuikgevoelens of haatgevoelens.

Economie

Getal 9 wijst in economisch opzicht op een dreigende nieuwe crisis, als er geen overzicht bestaat en oude patronen zich dreigen te herhalen (1-6 as). Nieuwe opvattingen omtrent economisch verkeer en internationale handel zullen een rol gaan spelen. Vooral het aspect van de zelfvoorzienende economie, kan een boost krijgen. (getal 2 op de 4^e plaats, wat een samenstand is tussen Pluto en Saturnus). Dit kan wijzen op een revival van het protectionisme en spanningen binnen de EU. Het is de uitdaging om te reageren, middels goede communicatie (getal 9) op geestelijke onrust, d.m.v. daadkracht gekoppeld aan verbondenheid in plaats van polarisatie en veroordelingen jegens elkander.

Politieke veranderingen

In politiek opzicht wijst getal 9 op een opleving van het meer mentale denken en het delen van gemeenschappelijke belangen. In Nederland zouden wij dit terug kunnen zien bij de overeenkomsten, zoals gesloten op het gebied van diverse regeerakkoorden, met de Eerste Kamer door het huidige kabinet. Een gevaar is het te rationeel benaderen van problematieken op (macro)economisch vlak, waarbij de zwakkeren in de samenleving vergeten dreigen te worden.

Uitdaging:

Uw persoonlijke uitdaging in 2016 is om u te bevrijden van oude opvoedingspatronen, opvattingen en aannames en gedegen studies te doen naar een hogere waarheidsbevinding. Concreet gezien is

een verdieping in andere religies, culturen en gewoonten een enorme uitdaging om daadwerkelijk op spiritueel niveau een verandering te doen bewerkstelligen in de omgang met elkaar.

Rest mij u om een balansvol en harmonieus 2016 toe te wensen.

Henk Hollmann is als docent verbonden aan de beroepsopleiding tot Tarotkundige van Stichting de Ster te Terborg.
www.dester.org

Contactgegevens:

De Ster, Centrum voor Bewustwording
P/a Industrieweg 80
7061 AV Terborg
Telefoon: 0315-323643
Internet: www.dester.org
Email: info@dester.org
Facebook: <https://www.facebook.com/opleidingendester>

Wilt u uitgeschreven worden stuur dan een email naar: info@dester.org met als titel 'Uitschrijven'.

Contactgegevens:

De Ster, Centrum voor Bewustwording
P/a Industrieweg 80
7061 AV Terborg
Telefoon: 0315-323643
Internet: www.dester.org
Email: info@dester.org
Facebook: <https://www.facebook.com/opleidingendester>

Deze nieuwsbrief ontvangt u omdat uw emailadres bekend is bij Stichting de Ster.

Wilt u uitgeschreven worden stuur dan een email naar: info@dester.org met als titel 'Uitschrijven'.