



De Ster

Centrum  
voor  
Bewustwording  
en  
Levensfilosofie

# Nieuwsbrief

Maart 2016

## Inhoud

- Facebook
- Voorwoord
- **NIEUW!!!**  
Praktijkdagen Tarot, Geestelijke en Lichamelijke Vitaliteit o.l.v. Elly Spronk Hollmann
- Openbare avond: Tenen lezen (april!)
- Astrologie, Tarot en de actualiteit: Marcel Zwart
- Tarot en Ismakogie: Elly Hoekstra
- Pentalogie: Henk Hollmann
- Open Dag
- Contactgegevens

Stichting De Ster



Opleidingen - Openbare avonden

Workshops - Lezingen - Cursussen

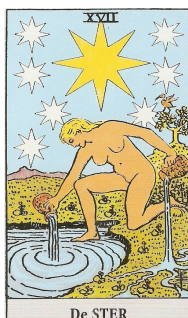
ATTENTIE! ATTENTIE!

Stichting de Ster is nu ook te vinden op Facebook.

U kunt ons snel vinden op:

<https://www.facebook.com/opleidingendestier>

Hier vindt u eveneens vele interessante aanbiedingen.



## Voorwoord

Beste tarot-vrienden

Dit is dan alweer de derde Nieuwsbrief van 2016.

Het Ster-team heeft vele nieuwe ideeën voor 2016 om u allen verschillende opleidingen, workshops en lezingen aan te bieden. De docenten en gastsprekers staan garant voor een goede kwaliteit.

Wij wensen u veel leesplezier

Het bestuur.

**NIEUW!!!**  
**Praktijkdagen Tarot, Geestelijke en Lichamelijke Vitaliteit**  
**O.l.v. Elly Spronk**

Na de afsluiting van een zeer inspirerende cursus Tarot en uw Geestelijke en Lichamelijke Vitaliteit, kwam de vraag van de cursisten of wij de komende maanden niet vaker een praktijkdag



kunnen geven.

De eerstvolgende datum is: **17-04-2016**. Er zijn nog enkele plaatsen beschikbaar.

**De laatste datum van het seizoen is: 19-06-2016**

**De kosten bedragen hiervoor :**

**€ 80,00 per lesdag**

**Tijdstip: 11.00 uur tot 17.00 uur**

**Locatie:**

**Kulturhus De Rietborgh, Borgsche Rieten 15 Terborg**

Alle cursisten die in het verleden de cursus Tarot en Gezondheid gevolgd hebben, zijn voor deze verdieping van harte welkom.

U kunt zich opgeven via het daarvoor bestemde inschrijfformulier of email: [info@dester.org](mailto:info@dester.org).

## OPENBARE AVOND: MEDEDELING

**De openbare avond van 24 maart 2016, de Paasviering, kan wegens omstandigheden niet doorgaan. De eerstvolgende avond zal zijn:**

### Tenen Lezen

**Datum: 24 april 2016**

Met:

Houkje Besselink: Docent Tenen Lezen  
Jacqueline Kijzers Erkend Tenen Lezer

Jouw Tenen vertellen een verhaal!

Kunnen Tenen Lezen dan?? Nee dat niet; je kunt ze wel Lezen !

Met behulp van Tenen Lezen krijg je meer inzicht in je persoonlijkheid, je karakter, gedrag en levenshouding.

Je Tenen laten je sterke en zwakke kanten zien én waarom je (steeds weer) tegen bepaalde situaties in je leven 'aanloopt'.

En laten je zien hoe je hier beter mee om kunt gaan.

In deze avond-workshop ga je leren 'anders' naar je tenen te kijken.

U bent allen van harte welkom!

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Stichting De Ster  
Industrieweg 80  
7061 AV Terborg  
Tel.: 0315-323643

Internet: [www.dester.org](http://www.dester.org) /Email: [info@dester.org](mailto:info@dester.org)

Locatie: Kulturhus de Rietborgh,  
Borgsche Rieten 15, Terborg

Aanvang: 20.00 uur.

De zaal is open vanaf 19.30 uur.

Kosten: € 10,00 p.p.

## Tarot en astrologie maart 2016

*Auteur: Marcel Zwart*



### Tarot

Op de eerste dag van maart geeft de kalender 1-3-2016 aan, hetgeen via de optelling 1+3+2+1+6 uitkomt op 13. XIII de Dood zal deze maand dus op een of andere manier een rol spelen. De Dood symboliseert het nieuwe begin dat mogelijk wordt gemaakt door het afsterven van het oude. Zoals de boom zijn blaadjes laat vallen, die door de tijd heen uiteenvallen en de grond bevruchten, waardoor de boom in de lente weer nieuw blad kan vormen. In al het leven dat wij kennen zorgt de dood ervoor dat het leven doorgegeven wordt.

Een ander aspect van de Dood zien we terug in het gegeven dat wij in onze levensloop verschillende fasen meemaken. De overgang naar een nieuwe fase werd in oude tijden met rituelen begeleid, met name die van kind naar volwassene. Afgezien van het huwelijk zien we daar in onze maatschappij weinig van terug. Daar komt bij dat vele overgangen strikt individueel zijn. Daarom is het in elke overgangsfase belangrijk om jezelf op zielsniveau extra aandacht te geven.



De vorige maand heb je wellicht (bewust of onbewust) voorbereidend werk gedaan in de sferen van XII de Gehangene. Zo is er ruimte geschapen voor vernieuwing. Daarbij is het meestal nodig om afscheid te nemen van wat je achterlaat. Hoe sterker je daaraan gehecht bent, hoe meer doorzettingsvermogen je nodig hebt om de nieuwe fase in volle omvang in te gaan. Het kan van alles zijn dat mag afsterven, een gedachtegang, een gedragspatroon, een "macht der gewoonte". Je vastbeslotenheid en je bereidheid om ongemak te verduren kunnen je er doorheen helpen. Als je het aangaat zal je geestelijke kracht hier enorm van groeien.

### Astrologie



Op 9 maart aanstaande vindt er een zonsverduistering plaats in het teken Vissen, gevolgd door een maansverduistering op woensdag 23 maart, in het sterrenbeeld Weegschaal. Deze twee

natuurverschijnselen brengen uiteenlopende thema's naar voren. De zonsverduistering in Vissen verwijst op individueel niveau naar het ontwikkelen van compassie en vergevingsgezindheid. Dat komt er in de praktijk vaak op neer, dat je het onderscheid tussen boosheid en wraakzucht helder krijgt, niet alleen intellectueel, maar ook in je emotionele beleving. Het is een delicaat proces, om jezelf hierin zonder dwang tot groei te laten komen.



Dan de volle maan, die duidt op tegenpolen die met elkaar in evenwicht gebracht willen worden. Bij een maansverduistering krijgt deze thematiek nog meer gewicht. Tegenpolen zoeken altijd contact met elkaar. Dat kan botsen, maar biedt ook kansen om tot integratie en vruchtbare samenwerking te komen.

Op het wereldtoneel zal de maansverduistering in Weegschaal makkelijker herkenbaar zijn dan de zons-eclips van 9 maart, die in het begin voornamelijk tot nog meer verwarring zal leiden. Zo kunnen er wijzigingen optreden in diplomatieke verhoudingen (Weegschaal) tussen grootmachten. Opstandelingen en dissidenten kunnen tijdelijk de wind in de zeilen krijgen. Er ontstaat een golf van kleinschalige ondernemingen en reeds bestaande regionaal opererende bedrijven scheppen en grijpen nieuwe kansen.

Op persoonlijk vlak kan zich een grotere drang naar avontuur en persoonlijke groei openbaren. De kunst is om niet tegen ander(en) te kiezen, maar voor jezelf.

De 12 tekens van de dierenriem vormen 6 koppels, waarvan er 3 meer naar buiten, en 3 meer naar binnen gericht zijn. Meer hierover in de nieuwsbrief van de volgende maand!

*Marcel Zwart is als docent verbonden aan de beroepsopleiding tot Tarotkundige van Stichting de Ster te Terborg.*

[www.ontdekjepotentieel.com](http://www.ontdekjepotentieel.com)

## Ismakogie Oefeningen voor de maand maart 2016

*Auteur: Elly Hoekstra*

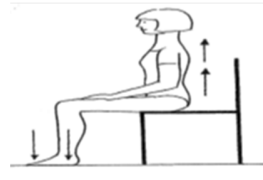
'Ismakogie soll man leben, nicht üben', citaat van prof. Anne Seidel, ontwikkelaar van de Ismakogie.

Vissen is het twaalfde teken van de dierenriem en loopt van 19 februari tot en met 20 maart. Bij de Tarot verbinden we het teken Vissen met kaart XII, de Gehangene. Bij de Gehangene bedenk je wat je wilt laten groeien, waar je blij van wordt en waar je hart ligt. Het teken Vissen heeft een verbinding met de voeten. Je kunt deze periode van nadenken dus heel goed ondersteunen met de

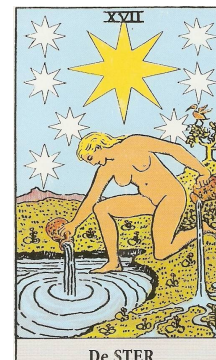
volgende oefening.

Oefening:

Ga goed zitten. Veer de voetpunten van beide voeten langzaam tegen de grond. Je hele lichaam veert dan iets omhoog. Laat de beweging langzaam weer terug vloeien. Het is een mooie oefening om met beide voeten op de grond te blijven, letterlijk en figuurlijk.



*Elly Hoekstra is Ismakogiedocent en Tarotkundige.*  
[www.ellyhoekstra.com](http://www.ellyhoekstra.com)



## Pentalogie: het getal 9

*Auteur: Henk Hollmann*

Ieder mens op aarde is hier met een of meerdere levensopdracht(en). Getallen die in uw geboortedatum staan, vormen tezamen met de optelsom ervan, een ezelsbruggetje hoe met deze opdracht om te gaan. Pentalogie geeft sleutels aan hoe u op een zo positief mogelijke manier met de heersende (getalsmatige) trillingen, waar u met Pentalogie inzicht in krijgt, om kunt gaan, zonder uw eigen verantwoordelijkheid uit het oog te verliezen. Dit is essentieel in dit orakelsysteem. U bent tenslotte uw eigen rentmeester, eigen schepper.

## **Getal 9**

Het getal 9 is, in de optiek van Huige/Muller verbonden met de planeet Mercurius.



Getal 9 staat voor het denken en de communicatie.

Het legt nadruk op nauwkeurigheid, wijst de weg naar de realiteit, geeft richting aan activiteiten en geeft ons de mogelijkheid evenwicht te vinden in dat wat we hier op aarde aan het doen zijn.

Mercurius, verbonden met getal 9, is de herder van onze gedachten, hij kan door rede en logica het onbewuste kalmeren en verzachten door de gedachten naar het hier en nu te leiden.

9 is eveneens het getal van het begrip.

Het metaal dat hoort bij Mercurius, ook wel de bode der Goden genoemd, is kwik. Kwik is een geleidende, bindende kracht. In de homeopathie wordt kwik (Mercurius) voorgeschreven aan mensen die te veel in hun hoofd zitten (overspannen zijn).

Het is een vuurrood erts, dat gedolven wordt als zwavelkwik.

Een kwikdruppel rolt snel van de ene plaats naar de ander en verdeelt zich onderweg in andere druppels. Mercurius, als de bode der Goden is de meest beweeglijke, met vleugels aan helm en sandalen. Als metaal maakt kwik graag verbindingen met andere metalen, het lost ze op en vormt er bijvoorbeeld amalgaam mee (tandarts). Het kwik is in de mens het "Vuur van de Geest", dat hem geestdriftig doet spreken.

Deze aspecten van verbindingen maken en leggen is een belangrijk aspect van Mercurius. Veelal gebeurt dit door middel van communicatie, maar ook in razendsnel denken en handelen.

Goud is een onaantastbaar metaal, maar lost op als het met kwik in aanraking komt. Is het niet treffend dat wij hieraan geheel analoog bezig zijn met ons denken (Mercurius, kwik) ons hart, (Zon, goud) te negeren in specifieke situaties? Het is echter een feit dat er nog nooit zoveel kwik in de natuur is geloosd als in deze tijd. Het resultaat van het logische, causale menselijke denken wordt onder andere zichtbaar in de analoge verschijningsvorm: de steeds groter wordende kwikconcentraties in het milieu. Als we niet bereid zijn een halt toe te roepen aan deze eenzijdige ontwikkeling van het menselijke denken, zal de mens uiteindelijk ten onder gaan aan de resultaten van zijn eigen bedenkensels.

Getal 9 beheert het verstanddenken dat met veel snelheid kennis overbrengt en gevolgtrekkingen maakt. Dit is logisch, want Mercurius is astronomisch gezien de snelste planeet van ons zonnestelsel en is tevens de kleinste planeet. Het feitelijk communicatief bezig zijn, het zien van verbanden en het leggen van verbindingen, is nodig om orde te creëren in een chaos van allerlei verschillende indrukken. Mercurius vertegenwoordigt het zien van verbanden en het leggen van verbindingen.

## **Sleutelwoorden behorende bij getal 9:**

- Communicatie
- Motoriek (aangestuurd vanuit van de hersenen)
- Intelligentie
- Cognitieve capaciteiten
- Mentaal
- Spraak
- Vermogen tot associëren
- Depressie
- Woord en geschrift
- de behoefte aan het opdoen en uitwisselen van feitelijke informatie
- de aandrang tot het praktisch en verstandelijk verbindingen leggend bezig zijn
- de nieuwsgierigheid en honger naar feitenkennis
- de behoefte om vage dingen concreet en helder te maken, zodat ze begrijpelijk en overdraagbaar worden.

## **Beroepen die horen bij getal 9 zijn:**

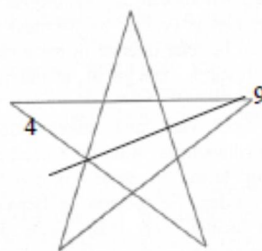
- makelaar
- mediator
- schrijver
- communicatie-deskundige
- secretaresse
- studie

## **De 4-9 as**

Het tegenoverliggende getal van 9, van (vrij) kunnen handelen en bewegen, is de 4, de behoefte aan zekerheid en structuur, maar ook vastzitten.

Kernwoorden die bij de 9 plek en getal 9 horen zijn onder andere: studeren, handelen (bijvoorbeeld marktkoopman), vrijheid van geest, ondernemen. Deze plek is verbonden met de rechterhand, onze doe-hand.

Het getal 4 en getal 9, dat complementair is, vormen tezamen een asverbinding, zoals weergegeven in onderstaand figuur:





## De lotsas

De 4-9 as noemen wij de lotsas. Deze as kan een grote tegenstrijdigheid in zich herbergen. Men kan vastzitten in de materie, normen, structuren, dominantie, opvoedingspatronen (getal 4), terwijl men de behoefte heeft aan vrijheid, ondernemen, de wereld intrekken, studeren enz. (getal 9)

De 4-9 as kan ook te maken hebben met een moeilijke communicatie, zowel gevoelsmatig (4 bevroren gevoelens) als rationeel (9). Iemand is dan bezig met bijvoorbeeld alleen een rationele vorm van communicatie en weet niet hoe hij of zij gevoelens dient te verwoorden.

Amalgaam (een compositie van zilver en kwik, tot op heden (steeds minder) gebruikt in de tandheelkunde als vullingsmateriaal) hoort ook bij deze as. Mensen met veel amalgaam in de mond kunnen een communicatieprobleem krijgen op het gebied van de gevoelsmatige communicatie. Kwik heeft dan te maken met getal 9 en zilver met angsten. Zilver is het maanmetaal. De maan heeft te maken met ons onderbewustzijn en verborgen angsten.

*Henk Hollmann is als docent verbonden aan de beroepsopleiding tot Tarotkundige van Stichting de Ster te Terborg.*  
[www.dester.org](http://www.dester.org)

---

## Open Dag 2016

Op 6 maart hebben we onze jaarlijkse Open Dag gehouden. Het was een sfeervolle en gezellige Open Dag, die druk werd bezocht.

Alle medewerkers hebben hard gewerkt om de bezoekers met een goed gevoel weer naar huis te laten gaan. Ook voor de lezingen en de workshops was veel belangstelling.

Dank aan allen die hebben meegewerkt om deze dag sfeer (inrichting g en aankleding) en inhoud te geven.

De volgende Open Dag is op 19 maart 2017!



---

## Contactgegevens:

### De Ster, Centrum voor Bewustwording

P/a Industrieweg 80  
7061 AV Terborg

Telefoon: 0315-323643

Internet: [www.dester.org](http://www.dester.org)

Email: [info@dester.org](mailto:info@dester.org)

Facebook: <https://www.facebook.com/opleidingendester>

Deze nieuwsbrief ontvangt u omdat uw emailadres bekend is bij Stichting de Ster.

Wilt u uitgeschreven worden stuur dan een email naar: [info@dester.org](mailto:info@dester.org) met als titel 'Uitschrijven'.

