



De Ster

Centrum  
voor  
Bewustwording  
en  
Levensfilosofie

# Nieuwsbrief

Mei 2016

## Inhoud

- Facebook
- Voorwoord
- **NIEUW!!!**  
Praktijkdagen Tarot, Geestelijke en Lichamelijke Vitaliteit o.l.v. Elly Spronk Hollmann
- Openbare avond: Workshopavond Tarot en Vitaliteit olv Elly Spronk en Elly Hoekstra
- Astrologie, Tarot en de actualiteit: Marcel Zwart
- Vragen stellen: Ingrid Blaauw
- Pentalogie: Henk Hollmann
- Contactgegevens

Stichting De Ster



Opleidingen - Openbare avonden

Workshops - Lezingen - Cursussen

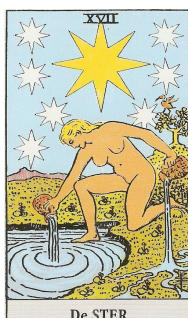
ATTENTIE! ATTENTIE!

Stichting de Ster is nu ook te vinden op Facebook.

U kunt ons snel vinden op:

<https://www.facebook.com/opleidingendestier>

Hier vindt u eveneens vele interessante aanbiedingen.



## Voorwoord

Beste tarot-vrienden

Dit is dan alweer de vijfde Nieuwsbrief van 2016.

Het Ster-team heeft vele nieuwe ideeën voor 2016 om u allen verschillende opleidingen, workshops en lezingen aan te bieden. De docenten en gastsprekers staan garant voor een goede kwaliteit.

Wij wensen u veel leesplezier.

Het bestuur.

**NIEUW!!!**  
**Praktijkdagen Tarot, Geestelijke en Lichamelijke Vitaliteit**  
**O.l.v. Elly Spronk**

Na de afsluiting van een zeer inspirerende cursus Tarot en uw Geestelijke en Lichamelijke Vitaliteit, kwam de vraag van de cursisten of wij de komende maanden niet vaker een praktijkdag kunnen geven.



**De laatste datum van het seizoen is: 19-06-2016**

**De kosten bedragen hiervoor :**

**€ 80,00 per lesdag**

**Tijdstip: 11.00 uur tot 17.00 uur**

**Locatie:**

**Kulturhus De Rietborgh, Borgsche Rieten 15 Terborg**

Alle cursisten die in het verleden de cursus Tarot en Gezondheid gevolgd hebben, zijn voor deze verdieping van harte welkom.

U kunt zich opgeven via het daarvoor bestemde inschrijfformulier of email: [info@dester.org](mailto:info@dester.org).

-----

## **OPENBARE AVOND:**

### **Workshop Tarot en Vitaliteit**

**Datum: 25 mei 2016**

### **Olv Elly Spronk en Elly Hoekstra**

Wat is uw kracht en wat zijn eventuele valkuilen?

Hoe is uw conditie?

Tijdens de workshop ervaart u hoe u meer balans in uw leven kunt creëren met behulp van de Tarot.

Eveneens maakt u kennis met Ismakogie:

de leer van bewust bewegen en de verbindingen met de Tarot.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Stichting De Ster  
Industrieweg 80  
7061 AV Terborg  
Tel.: 0315-323643

Internet: [www.dester.org](http://www.dester.org) /Email: [info@dester.org](mailto:info@dester.org)

Locatie: Kulturhus de Rietborgh,  
Borgsche Rieten 15, Terborg

Aanvang: 20.00 uur.

De zaal is open vanaf 19.30 uur.

Kosten: € 10,00 p.p.

## **Tarot en astrologie mei 2016**

*Auteur: Marcel Zwart*

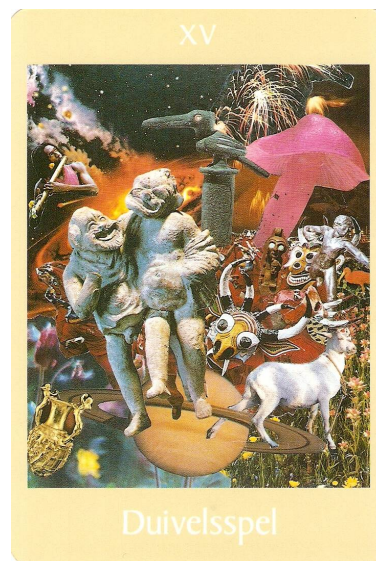
### **Astrologie**



Bij het uitkomen van deze nieuwsbrief bevindt de zon zich in het teken Stier, die ervoor zorgt dat de stootkracht van Ram gericht wordt op doelen die zinvol zijn. Dit doet de Stier door aan de slag te gaan vanuit zijn wezenlijke verlangens en kwaliteiten. Als hij het lef en de bruisende energie van de Ram niet laat ondersneeuwen in haalbare kaarten dan heeft de Stier werkelijk alles wat nodig is om te slagen. Naast draagkracht en geduld (sommigen zeggen koppigheid) legt hij een groot vermogen aan de dag om geïnspireerd en inspirerend te werk te gaan. Resultaten tellen, maar er is geen haast bij: wat goed is komt vanzelf snel, als de tijd rijp is. Het is me ontschoten wie ik nu citeer, maar het blijft een prachtige uitspraak: "het heeft me jaren gekost om van de ene op de andere dag succesvol te zijn". Over een paar weken reist de zon van de Stier naar het sterrenbeeld Tweelingen, waarover volgende keer meer. We zullen frappante tegenstellingen zien, want dit teken is zowel ijverig als makkelijk afgeleid, en is heel communicatief maar heeft evenzeer een innerlijke diepte die niet meegedeeld wil worden.

Bij dezen wil ik wel alvast melden dat Mercurius in mei retrograde loopt. Het is dan ook raadzaam om het tekenen van een contract of de aanschaf van een speciaal dan wel duur artikel tot juni uit te stellen.

### **Tarot**



Eén mei dit jaar komt via 1+5+2016 uit op 15, het getal van de duivel. De duivel vertegenwoordigt alles wat men geneigd is af te keuren. Elke gemeenschap kent haar eigen taboes. Het is duidelijk dat ge- en verbodsbepalingen nodig zijn om de samenleving een stroomlijn te geven, zodat het sociale verkeer enigszins gesmeerd kan verlopen. Dat verschillende groepen heel andere taboes kennen wijst erop, dat geen enkel specifiek taboe absolute waarde heeft. Omdat sommige verboden bij rigoureuze handhaving tot

grote spanningen kunnen leiden werden er van oudsher bepaalde

feesten georganiseerd als uitlaatklep voor opgelopen frustraties. Zo hadden de Romeinen de Saturnalia, waarbij de meesters hun slaven bedienden. Tegenwoordig kennen wij het carnaval, de Gay Parade, het personeelsfeest en het Happy Hour aan het eind van de werkweek op vrijdagmiddag.



Natuurlijk kan de duivel ontsporen. Dat ligt in zijn aard, getuige de oerwoudgeluiden bij voetbalwedstrijden, uit de hand gelopen ontgroeningen en de chaos bij het ouderwetse luilak. En toch, we kunnen het gevaar voor excessen nooit volledig en voorgoed uitschakelen, om de eenvoudige reden dat er zonder de duivel geen levensruimte over blijft. Puristen van diverse religieuze pluimage zullen altijd hun best doen om de duivel uit te schakelen, net zoals fanatieke aanhangers van bepaalde diëten. Als je je niet aan de regels houdt zul je gestraft

worden, na de dood door in de hel te komen, of eerder door obesitas, hart- en vaatziekten of noem maar op. In hun ogen moet je kiezen tussen leven volgens de regels, of een plezierig leven met alle gevolgen van dien, zoals ziekte en schuldgevoelens.

Plezierig en gezond sluiten elkaar natuurlijk niet uit. De duivel zorgt voor zichzelf door zich een pleziertje te gunnen. Heeft hij daarbij geen oog voor de behoeften van anderen, dan wordt hij een egoïst. Legt hij zich echter teveel beperkingen op uit angst om asociaal te zijn, dan ontkent hij zijn eigen recht om te genieten en zullen ook anderen hem "niet te genieten" vinden.

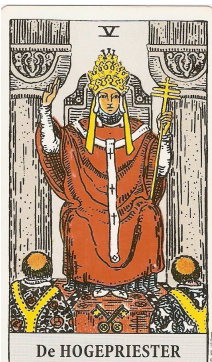
Het team van De Ster wenst je een genotvolle maand mei toe.

*Marcel Zwart is als docent verbonden aan de beroepsopleiding tot Tarotkundige van Stichting de Ster te Terborg.*

[www.ontdekjepotentieel.com](http://www.ontdekjepotentieel.com)

## Vragen Stellen? – mei 2016

### Olv Ingrid Blaauw



Tijdens de Beroepsopleiding tot Tarotkundige wordt binnen de Stichting de Ster gehamerd op vragen stellen bij het geven van een tarot consult. Wat maakt dat – zeker de beginnende – tarotkundige effectieve vragen stellen toch vaak zo lastig vindt?

Dat komt nogal eens voort vanuit innerlijke overtuigingen.

Die kunnen zijn:

- De overtuiging dat je al van alles moet weten en kunnen adviseren aan de vraagsteller louter vanuit de op tafel gelegde kaarten.

- De ervaring dat echte open belangstellende vragen stellen je gemakkelijk even "weg" brengt van dat wat je wist van en al oordeelde over de kaarten op tafel.

- De angst dat je de draad kwijt raakt door onverwachte antwoorden, die niet lijken te sporen met wat jij intussen al van plan was te gaan vertellen. ....

Jammer, dat dit zo is en ik bespreek graag hier waarom dit – volgens mij - echt onnodige angst en blokkeringen met zich brengt. Dat, terwijl vragenstellen zo'n leuke sport is en je zoveel verder kan brengen dan als tarotkundige boven de kaarten zwevende volzinnen uitspreken: "Het komt wel goed, al dan niet na wat strubbelingen, die je al dan niet met hulp van anderen of juist alleen zult kunnen oplossen, mits er een offer wordt gebracht". (Intussen al bedacht welke kaarten er in mijn hoofd boven kwamen drijven tijdens het schrijven?)

Het leuke van het leggen van de kaarten is dat je je informatieplatenboekje open op tafel hebt liggen qua algemene strekking van wat er bij de ander speelt en daar kun je dus steeds in blijven spieken, om weer op het daarin aangedragen algemene pad terug te keren. Maar met algemene strekkingen komt de vraagsteller niet ver en het risico bestaat dat je hem ook nog eens zijn eigen verantwoordelijkheid in het te bespreken onderwerp ontnemt. Gedragsdeskundigen zeggen dat zelf ontdekte oplossingen vaak beter blijven hangen en dat die ook vaker dan aangedragen oplossingen door de betrokkene daadwerkelijk uitgevoerd worden.

Ok, wat doet dat vragen stellen eigenlijk?

Eerst een geruststelling: je kunt er niet mee in de fout gaan!! Weet zeker: er is niet slechts één weg die naar Rome leidt. Dat doen immers alle wegen, alleen sommige via één of meer omwegen. Vandaar ook dat ik durf te stellen, dat er geen foute vragen zijn, alleen maar vragen die meer of minder effectief zijn om de ander te laten vertellen, waar het precies concreet over gaat, wat het echte concrete probleem is en waar welke concrete oplossingen zouden kunnen liggen.

De kaarten liegen nooit, maar - omdat ze symbolisch voor iedereen gelden – is het zinvol naar specifiek voor de vraagsteller geldend maatwerk te komen. En daar zijn dus vragen eigenlijk de enige optie, voor wie niet helderziend is en of anders zijn informatie vandaan weet te halen.

Niet moeilijk is die algemene beginvraag: "Waar wil je het over hebben?" Daar komt ook een antwoord op. En rekening houden met het volgende is dan altijd wijs:

- Niet iedereen zegt altijd direct wat hem of haar aan het hart ligt; dat is moeilijk soms en dan loont het echt tijd te besteden aan het wekken van vertrouwen en doorvragen op het onderwerp.

- Soms zeggen ze iets geheel anders dan ze eigenlijk zouden

willen bespreken (en let op, dat blijkt vaak naadloos uit de dan volgende legging!) en dat voordat de kaarten zijn geschud, gelegd en zichtbaar zijn geworden.

- Soms zeggen ze iets waaraan jij een betekenis geeft en (veel) later blijkt dat het voor de ander iets geheel anders inhoudt; bijv. ik ben erg ongelukkig in mijn relatie..... Ieder heeft zijn eigen beleving daarin. En als er adviezen in de duiding liggen: vaak weet de ander al vrij precies na een wat algemene opmerking daarover, wat de concrete antwoorden zijn; laat hem die dan ook zelf geven, dat helpt hem in zijn zelfvertrouwen en verantwoordelijkheid nemen voor zijn eigen weg. Vaar dus niet blind op je eigen ideeën wat goed voor die ander zou (kunnen) zijn, maar vraag, en volg de ander in zijn antwoorden; echt het levert jou, maar zeker ook de ander veel op. Hij voelt zich dan echt gehoord! Let op: ik bedoel niet dat je geen suggesties mag doen in het gesprek; natuurlijk wel, maar laten het duidelijk slechts suggesties zijn, bedoeld om de ander weer op gang te krijgen als hij het even niet meer weet.

Nogmaals: de kaarten liegen niet: de tarotkundige is de aangewezen persoon om ze voor de ander "te spellen" en dan op niveau en in de belevingswereld van de ander!

Ok, denk je dat je de kernvraag te pakken hebt (durf altijd tijdens het consult en door de antwoorden die je krijgt en wat uit de kaarten blijkt, bij te stellen) dan is het schudden van de kaarten, het leggen en het duiden aan de orde. Ook hier blijft die dubbelheid: je hebt als tarotkundige zelf een beeld waar het over gaat en wat de kaarten aangeven, maar het gaat om de concrete wereld en beleving van die ander. Die kent zijn eigen wereld en zal na het stellen van effectieve vragen ook goed kunnen en durven vertellen over die persoonlijke belevingswereld. En dáár gaat het om. Je advies moet in zijn wereld passen en doenbaar zijn, anders blijft het een zweefvliegtuig.

Als je al eens kaarten voor jezelf legt, doe je in feite hetzelfde: je hebt een onderwerp dat je bezig houdt. Je legt de kaarten aan jezelf uit, kent je eigen leefwereld en begrijpt vaak vrij concreet wat de kaarten je willen zeggen. En als je ze niet begrijpt dan volgt een innerlijk vraaggesprek met jezelf: "Wat kan dit nu betekenen? Waar zit mijn weerstand? Waar ben ik eigenlijk bang voor?" Etc. Wat voor ons geldt, geldt ook voor de ander. Het is niet altijd gemakkelijk ons ego te omzeilen en kijken wat er echt van binnen bij ons speelt, wat echt goed voor ons zou zijn, in plaats van het ophouden van een stoer imago naar de buitenwereld.

Oordeel ook niet direct over de betekenis van de kaarten – gelegd voor de ander - zodra je ze ziet. Dat gebeurt zo gemakkelijk: "O, dat wordt tobben! "O, die relatie gaat kapot!" enz. Juist open staan voor het verhaal dat zich in een tweegesprek gaat ontvouwen, geeft de meeste kans op een voor de ander begrijpelijke en zinvolle en toepasbare advisering. Natuurlijk krijg je een beeld bij het openleggen van de kaarten; daar ontkom je niet aan, maar probeer het gesprek daar niet aanstonds op te richten en probeer niet aan dat eerste beeld te blijven hangen. Volg de ander zo nauwkeurig mogelijk en dat lukt echt allen door

het stellen van vragen.

Zonder reclame te willen maken; kijk vooral nog eens naar het boek "Ieder zijn eigen haalbare kaart". Ik ben daarin heel uitgebreid ingegaan op het stellen van vragen. Je hoeft echt niet alle kennis je eigen te maken, neem dat wat bij je past en probeer uit! Oefen in vertrouwde situaties, met je partner, kinderen, vrienden, vriendinnen op cursus..... Daarna eens op collega's, beampten achter loketten, en verzin zelf maar. Het wordt steeds leuker en je merkt ook de ontspanning die het geeft als je de ander hard ziet werken door jouw vragen en jijzelf een beetje achterover kunt leunen en tijdens het antwoorden af en toe een lekker slokje koffie of thee kunt drinken.

*Ingrid Blaauw is als docent verbonden aan de beroepsopleiding tot Tarotkundige van Stichting de Ster te Terborg.*

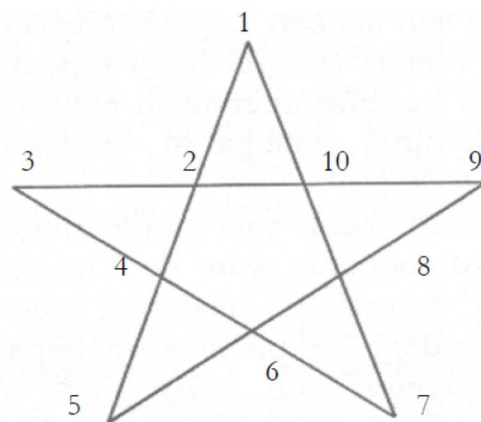
---

## Pentalogie: de mens in het Pentagram

*Auteur: Henk Hollmann*

Ieder mens op aarde is hier met een of meerdere levensopdracht(en). Getallen die in uw geboortedatum staan, vormen tezamen met de optelsom ervan, een ezelsbruggetje hoe met deze opdracht om te gaan. Pentalogie geeft sleutels aan hoe u op een zo positief mogelijke manier met de heersende (getalsmatige) trillingen, waar u met Pentalogie inzicht in krijgt, om kunt gaan, zonder uw eigen verantwoordelijkheid uit het oog te verliezen. Dit is essentieel in dit orakelsysteem. U bent tenslotte uw eigen rentmeester, eigen schepper.

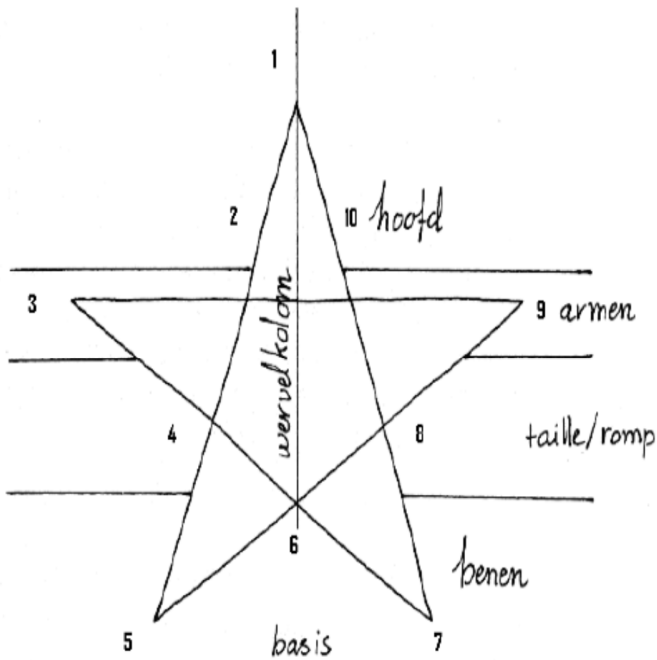
Als wij nogmaals kijken naar het pentagram, dan zien we dat de getallen 1 tot en met 10 als volgt gerangschikt staan rondom het pentagram:



Als we kijken naar de rangschikking van de getallen in het

pentagram, kunnen we aan de hand van de plaats in een pentascoop, een aantal drempels of lagen ontdekken, die corresponderen met thema's.

Uiteraard speelt de constellatie van de getallen uit uw geboortedatum een rol. Men kan zich voorstellen dat bij de geboortedatum 3-4-1968, de plekken 3,4, 6 en 8 bezet zijn en derhalve worden weergegeven in het bijbehorende pentagram.



#### Hoofd

De plekken in 1,2 en 10 komen overeen met het hoofd. Zijn in een uitgewerkt pentagram deze plekken benadrukt, dan werk je vooral met je hoofd. Je bent enerzijds analytisch, maar hebt ook veel intuïtie. Zijn er geen getallen op deze plekken, dan kun je dit gebied leren ontwikkelen door veel te lezen, studeren, mentaal bezig te zijn, zonder alleen de nadruk te leggen op de ratio.

#### Armen

De armen/handen komen overeen met de plekken 3 en 9. Wanneer deze plekken niet zijn bezet, dan kan men minder goed handelen in het alledaagse leven. Anderzijds kan men juist veel moeite hebben gedaan om deze plekken te leren ontwikkelen. Het gesprek met de cliënt is essentieel om na te gaan hoe het met de kwaliteit van het handelen in het dagelijkse leven is gesteld.

#### Taille/romp

De taille/romp, het gebied waar de emoties en basisveiligheid zetelen, komen overeen met de plekken 4 en 8.

Het getal 4 kan voor de vader in ons leven staan en getal 8 voor de moeder, maar ook voor het huis, ouderlijk huis, werkhuis en geborgenheid.

Men dient altijd naar de combinatie van de getallen op plek 4 en 8 te kijken, om middels een gesprek met de cliënt te achterhalen of er iets aan de hand is op het gebied van emotionele blokkades, bijvoorbeeld zich veilig voelen.

#### Benen

De plekken 5 en 7 komen overeen met de benen. Plek 5 is het linkerbeen, de emotionele kant, plek 7 is het rechterbeen, de rationele kant. Een bezetting van de plekken 5 en 7 geeft aan hoe stabiel iemand in het alledaagse leven staat.

#### Basis

De 6e plek, de basis, is het energiereservoir. Het getal dat eventueel op deze 6e plek staat, geeft aan hoe je met je energie omgaat. Als de 6e plek niet is ingevuld, kan dit wijzen op een gevoel van onveiligheid en heeft men moeite om in het centrum te blijven.

#### Wervelkolom

De 1-plek en de 6-plek geven een verbinding aan tussen basis en geest. Getallen op deze plekken, of het ontbreken hiervan, geeft aan hoe je in het dagelijkse leven "de rug recht kunt houden" of hoe je dit hebt geleerd in het leven.

*Henk Hollmann is als docent verbonden aan de beroepsopleiding tot Tarotkundige van Stichting de Ster te Terborg.  
[www.dester.org](http://www.dester.org)*

---

#### Contactgegevens:

De Ster, Centrum voor Bewustwording  
P/a Industrieweg 80  
7061 AV Terborg

Telefoon: 0315-323643

Internet: [www.dester.org](http://www.dester.org)

Email: [info@dester.org](mailto:info@dester.org)

Facebook: <https://www.facebook.com/opleidingendester>

Deze nieuwsbrief ontvangt u omdat uw emailadres bekend is bij Stichting de Ster.

Wilt u uitgeschreven worden stuur dan een email naar: [info@dester.org](mailto:info@dester.org) met als titel 'Uitschrijven'.