



De Ster

Centrum
voor
Bewustwording
en
Levensfilosofie

Nieuwsbrief

September 2024

Inhoud

- Voorwoord
- Het element water: Elly Spronk
- De Volle Maan: Ans van Dijk
- Herfstlegging: Ingrid Blaauw
- De Keizer: Erna Hoopman
- Aankondiging workshop

ATTENTIE! ATTENTIE!

Stichting de Ster is nu ook te vinden op Facebook.

U kunt ons snel vinden op:

<https://www.facebook.com/opleidingendester>

Hier vindt u eveneens vele interessante aanbiedingen.

Stichting De Ster



Opleidingen - Openbare avonden

Workshops - Lezingen - Cursussen

Hallo vrienden van De ster,

De herfst heeft zijn intrede gedaan en alle opleidingen, studiegroepen en workshops zijn weer begonnen.

De herfstperiode zegt: wat je gezaaid hebt, mag je oogsten en afscheid nemen van alle leven dat ten einde is.



Als iemand overlijdt, las ik laatst (mijn broer is onlangs overleden) wordt er zoveel meer begraven of gecremeerd dan alleen een lichaam. Zoveel kennis, een unieke stem, blik, lach, beweging, verlangens, dromen en misschien zelfs geheimen zijn weg. In het begin kunnen we eerst niet geloven dat je iemand nooit meer zult zien maar tegelijkertijd leven ze voort in hun kinderen, kleinkinderen, familie vrienden en in ons hart. Bram Vermeulen, die in zijn liedje een steen verlegd had in een rivier op aarde (en weet dat hij nooit zal zijn vergeten, omdat het water nooit meer dezelfde weg zal gaan) had gelijk.

Wij wensen jullie een mooie zinvolle herfstperiode en verlegde stenen op de allermooiste plekken.

Elly en Henk



**Het Licht scheen in de duisternis
en het Licht overwon de duisternis.**

Het element water in de Tarot

Element water : symboliseert het najaar.

Water = drager van leven

Water is drager van leven en als zodanig de kostbaarste stof, die wij op aarde kennen.



Water vervult in de biosfeer, waarin het leven op aarde zich afspeelt, een cruciale rol. Het verdampt aan de oppervlakte van zeeën en oceanen. In de atmosfeer vormen zich wolken

van waterdamp, die meegevoerd worden door de wind. Waar door afkoeling de waterdamp steeds grotere druppels vormt, ontstaan regen, sneeuw en hagel, die op de aarde neerdalen. Daar nemen planten, dieren en mensen het water op en verzamelt het zich in gletsjers, rivieren, meren en in de grond. Langzaam smelt het ijs en al het water vindt zijn weg weer terug naar zee via een stelsel van stroompjes en stromen/rivieren. Zo wordt kostbaar water verspreid over de aarde. In deze voortdurende cyclus zorgt de fysieke kracht van water voor allerlei erosieverschijnselen. Het slijt rotsen uit, waardoor er holtes en bijzondere silhouetten ontstaan; in vorm van rivieren, doorsnijdt water het land; als gletsjers transporteert het enorme rotsblokken over grote afstand.

Water maakt leven mogelijk. Vrijwel alle organismen op aarde bestaan grotendeels uit water en hebben voor hun voortbestaan voortdurend water nodig. De mensensoort bestaat bij geboorte zelfs voor 94% uit water en

wanneer we 50 gepasseerd nog voor 65%. Als we ouder



de zijn,

worden neemt de hoeveelheid buitencellig water af en de hoeveelheid binnencellig water toe. Op hogere leeftijd neemt parallel aan deze ontwikkeling de activiteit van de cellen af. Ontwatering leidt in het algemeen tot een verminderde biologische activiteit (metabolisme). We houden onze vochtthuishouding op peil door te drinken en door ons voedsel, dat veel water bevat. Je kunt water zien als een voertuig voor

energie (dat via voedsel ons lichaam binnengaat) en als een voertuig voor afval (dat ons lichaam met allerlei reststoffen verlaat).



Water is zowel in ons lichaam als in het "lichaam" van moeder aarde onvervangbaar en verdient alleen daarom al respectvol behandeld te worden. We gebruiken heel wat

water op een dag: 140 liter per persoon. We staan er zelden bij stil, maar ons normale consumptiepatroon is alleen mogelijk dankzij water.

In sommige delen van de wereld is waterschaarste een realiteit. In het Midden Oosten bijvoorbeeld verscherpt de verdeling van water de politieke tegenstelling. De grootste problemen op dit gebied zijn te verwachten in gebieden met de grootste bevolkingsgroei: bij uitstek de armere landen. Waterschaarste kan het leven van miljarden mensen gaan beïnvloeden en de kloof tussen arm en rijk gaan versterken.

Water – vriend of vijand?

Water is meer dan iets wat je gebruikt. Als deel van onze leefomgeving, vormt het mede onze cultuur en het besef wie we zijn in deze wereld (watermanagement – koning Willem Alexander). Zo heeft de strijd tegen het water in het deltagebied, waar onze voorouders woonden, altijd noodzakelijkerwijze geleid tot vormen van regulering en samenwerking, met als uiteindelijk gevolg de aanleg van de Deltawerken in Zeeland.



Soms geeft water wonderbaarlijke genezingen, zoals in Lourdes. Water maakt helder, verfrist, geneest en geeft rust. Mensen gaan op zoek naar heilzaam water in kuuroorden, zeeën (Rode Zee) en stromende rivieren, bij fonteinen en bronnen (thermaal water).

Water kan bijdragen aan de kwaliteit van leven, van mensen, maar ook van planten, dieren en de aarde als geheel.

Water bevat een geheugen, waar wij graag voor verwijzen naar het volgende boek:

Masara Emoto, *De boodschap van water*, Hado Publishing BV 2002.

Waterstemmen

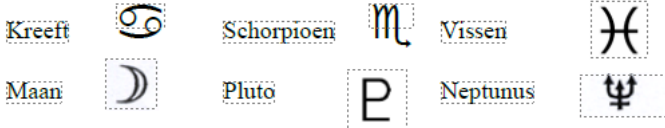
- Het regent pijpenstelen
- De schaapjes op het droge hebben
- Gods water over Gods land laten lopen
- Water loopt altijd naar de zee
- Zeeziek zijn
- Leven op water en brood



Het element Water. (Bekers)



De tekens van de dierenriem:



Het element Water is verbonden met **slijm** als lichaamsvloeistof en staat voor een aangeboren gelijkmoedigheid maar ook vaak voor overgevoeligheid. Water staat voor gevoel. Als het element Water (de gevoelens in ons) goed stromen, zullen we gevoelsmatig in evenwicht zijn. De geestelijke hoedanigheid van het element Water is **Voorzichtigheid**. Hoe voorzichtig gaan wij om met onze gevoelens en met de gevoelens van al wat is?

Is het element water in de mens in balans, dan krijgt men de kans innerlijke angsten te overwinnen en hoge spirituele eigenschappen tot ontwikkeling te brengen. Men beschikt dan over invoelingsvermogen, is zacht, bescheiden, liefdevol, vergevingsgezind, creatief, sympathiek, moedig, onafhankelijk, intuïtief, romantisch, vruchtbaar, trouw, aardig en meelevend. Onder de watertekens vinden we veel mediums. De serie van de bekera symboliseren de gaven, maar tegelijkertijd ook de beproevingen die wij in ons leven kunnen tegenkomen. Bij bekera VII zien we de oorspronkelijke 7 deugden. De tegenhangers van deze Goddelijke gaven zijn de 7 Hoofdzonden.

De 7 Deugden

- geloof
- hoop
- liefde
- voorzichtigheid
- rechtvaardigheid
- kracht
- matigheid



Afbeelding de 7 deugden. Auteur: onbekend

Wanneer wij de werkelijke inhoud van deze bekera, onze bronnen van licht, liefde en leven ontkennen, beginnen we te verzwakken en ontstaan er psychosomatische klachten die hun weerslag vinden in ons lichaam. Deze primaire vergissing of deze disharmonie of ongerechtigheid, zoals dr. Bach dat noemt, manifesteert zich in de 7 hoofdzonden. Deze liggen aan de wortel van al onze zwakheden en ziekten.

De 7 Hoofdzonden

- | | | |
|---------------|----|-------------------|
| - hovaardij | of | hoogmoed |
| - gierigheid | | wreedheid |
| - nijd | | haat |
| - onkuisheid | | eigenwaan |
| - onmatigheid | | onwetendheid |
| - gramschap | | onstandvastigheid |
| - traagheid | | hebzucht |



Afbeelding schilderij de 7 hoofdzonden door Jheronimus Bosch

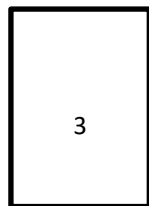
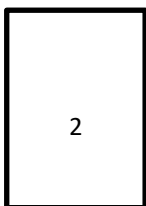
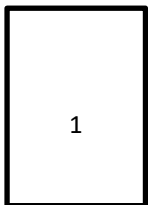
Ieder van deze eigenschappen tracht in feite de universele eenheid te ondergraven. Als wij nu volharden in dat gedrag en niet tot bewustzijn komen dat die eigenschappen ons in feite ziek maken, zullen zij steeds meer hun neerslag vinden in allerlei negatieve gemoedstoestanden die onze gezondheid onherroepelijk zullen aantasten.

Zij symboliseren de gaven en tegelijkertijd de beproevingen die we in ons leven kunnen tegenkomen. Als wij verstrikt blijven in de illusie dat de beelden die uit de bekertjes tevoorschijn komen van werkelijke waarde zijn, kunnen zij een heel scala van negatieve gemoedsgesteldheden opleveren, zoals bijvoorbeeld depressie, melancholie, pessimisme, wanhoop en tenslotte totale ontmoediging. Dit kan leiden tot ondermijning van ons gestel.

Het lichaam zelf kan als gids functioneren en ons wijze raad geven. Alle bekerkaarten duiden op gevoelens en emoties en deze komen tot uitdrukking via signalen van het lichaam. Ondanks het feit dat we in het algemeen hebben afgeleerd deze signalen te voelen of naar ze te luisteren, is het mogelijk dit opnieuw te leren. Lichaam en geest zijn nauw verbonden met elkaar, zelfs zodanig dat je niet alleen een lichaam hebt maar dat je je lichaam bent. Door en via je lichaam kun je uiteindelijk worden waartoe je hier op aarde bent.

Legging:

1. Welke emotionele blokkade mag ik NU loslaten?
2. Wat is de hulpbron hierbij?
3. Hoe voel ik mij als ik dit gedaan heb?



Volle Maan – Oogsten – Achterlaten – Herfst

Auteur: Ans van Dijk

De Volle Maan op 17 september wordt **Oogstmaan** genoemd. In deze periode worden appels, noten, mais en de laatste zomergroenten geoogst en komt de maan al op als de zon ondergaat, zodat er langer op het land kan worden gewerkt om de oogst binnen te halen.



De kenmerkende diepe gele tot oranje kleur van de opkomende Oogstmaan wordt veroorzaakt doordat het maanlicht een langere weg door de atmosfeer moet afleggen om ons te bereiken. Ze staat dicht bij de horizon en passeert daarom meer atmosfeer dan wanneer ze hoog aan de hemel zou staan. Door de rode ondergaande zon, de blauwe lucht en de stofdeeltjes in de lucht krijgt de maan haar geeloranje kleur. Dichter bij de horizon lijkt ze ook groter te zijn dan andere volle manen, maar dit is gezichtsbedrog en wordt ook wel maanillusie genoemd. De natuur is volgroeid en klaar om de vruchten hiervan te laten plukken en het bijzondere hiervan is dat in het zaad de onsterfelijkheid ligt besloten. Het zaad zal weer nieuw leven brengen in de lente. De energie van de natuur en de Aarde zal zich vanaf nu meer en meer naar binnen keren, klaar voor een welverdiende rust.



De daarop volgende **Volle Maan op 17 oktober in Ram** heet **Jachtmaan** en tegen die tijd is de herfst al helemaal ingeburgerd. In vroeger tijden ging men op jacht om de wintervoorraden aan te vullen en door het licht van de Jachtmaan kon er 's nachts ook nog worden gejaagd.

Tegenwoordig hoeven we niet meer op jacht, we vergaren dat wat we nodig hebben op een andere manier: we hebben psychologische of spirituele doelen. Het is de tijd van introspectie en verborgen activiteit; de binnenwereld gaat een belangrijkere plaats innemen als de buitenwereld.

In de natuur zien we de mooi gekleurde bladeren vallen en verteren, paddenstoelen en schimmels verschijnen, waardoor we ons bewust worden van de krachten van de verborgen ondergrondse wereld. Wat in het voorjaar weer zal opkomen heeft de barre winter overleefd, omdat de kiem het overleeft.



Deze begin herfst periode is dé tijd voor ons als mens om in gedachten terug te kijken naar het afgelopen seizoen van groei en bloei binnen de eigen processen. Zo kun je zien wat je hebt bereikt en waarvan je wilt genieten, of wat je wilt opslaan uit deze periode. Je kunt kijken naar de dingen die eerst als mogelijkheden bestonden en nu een werkelijke ervaring zijn geworden. Wat heb je succesvol uitgezet en kun je nu oogsten? Wat kun je vieren omdat het goed is gegaan?

Besef wel dat als iets op een hoogtepunt is, er een ommekeer op komst is. Iets oogsten betekent ook iets loslaten. Om te ontdekken wie je bent, wat je meedraagt en wat je verder wilt, is het belangrijk om naar binnen te gaan. Tel je zegeningen, wees dankbaar voor de goede dingen in je leven. Wees ook dankbaar naar jezelf en naar anderen.

Wees je bewust van het zaad dat je in je draagt, het zijn de ervaringen en dat wat je hebt opgebouwd in de afgelopen tijd, dat zal gaan ontkiemen in de volgende periode. Jouw eigen onsterfelijkheid ligt daarin besloten.

De herfst is dan ook een goede tijd voor lange-termijn plannen.

Richt ook je aandacht op zaken die je wilt najagen of juist weggagen, wat je wil laten overleven en transformeren de komende periode. Welke angsten, negatieve gedachten of blokkades, zou je willen transformeren naar: vertrouwen, positieve gedachten of vrijheid. Doe onderzoek naar je eigen onderwereld (je onderbewuste) want pas als je bewust bent van wie je bent en wat er speelt, kun je zelf de regie in de hand nemen. Net als het zaad onder de grond, kun jij de tijd nemen om iets nieuws in jezelf te laten groeien. De "andere wereld" is dichtbij in de Volle Maan periodes, mediteer en misschien kun je voelen wat de niet-zichtbare wereld je duidelijk wil maken.

Als je ook de tarotkaarten daarbij wilt gebruiken, kun je jezelf de volgende vragen stellen en bij elke vraag bijv. 1 Grote Arcana en 2 Kleine Arcana kaarten trekken. Of voel zelf wat bij je past.

- 1^e: Wat kun je nu loslaten zodat je je verder kunt ontwikkelen?
- 2^e: Welke eigenschappen belemmeren je nog in je vooruitgang?
- 3^e: Wat wil je meenemen en verder ontwikkelen de komende periode?



4^e: Welke spirituele doelen kun je aandacht geven in de komende wintermaanden?

5^e: Wat zou je nu nog willen doen, wat later in de koude maanden niet meer kan?

In de herfst hangt er een overvloed aan vruchten aan appelbomen en lijsterbessen. Ze behoren beide tot de rozenfamilie (Rosaceae) die het thema "liefde" in zich draagt. Beide hebben ook het pentagram in zich, de bloemen van de rozenfamilie hebben altijd 5 blaadjes. Als je de blaadjes in een lijn met elkaar verbindt,

ontstaat er een rozenpentakel, symbool voor onsterfelijkheid en het onbegrensde liefdevolle bestaan.

Voor de Kelten was de appelboom een heilige boom en de appel werd gezien als de vrucht van kennis, magie en divinatie. De overvloed die de boom ons aanbiedt, toont ons hoe we vol vertrouwen vrij en gul kunnen geven, in de wetenschap dat alles wat je nodig hebt naar je terug komt. Wie zich openstelt, is in staat te ontvangen. Verbitterdheid, irritatie en boosheid komen vaak voort uit een gebrek aan eigenwaarde. Negatieve gevoelens brengen je uit balans, want ze maken dat je energie niet goed kan stromen. De boodschap van de appelboom is dan ook het goede te zien van wat je in je leven hebt vergaard en de rest los te laten. Door dankbaar te zijn voor wat je nu hebt, open je voor jezelf de weg naar een wijzer en rijker leven.



Tarotlegging bij het Pentagram



Dit artikel is geïnspireerd door het boek: "In het licht van de Maan" door Petra Stam en Marja de Zeeuw

Ans van Dijk is als docent verbonden aan de beroepsopleiding tot Tarotkundige van Stichting de Ster te Terborg.

Herfstlegging

Auteur: Ingrid Blaauw

Op internet vond ik een mooie herfst legging die mij zeer geschikt lijkt om je met de energie van de herfstperiode te verbinden.

De Herfst en mijn transformatie daarin.

De herfst is een tijd van overgang, als voorbereiding op rust en vernieuwing. Een tijd van reflectie op opgedane ervaringen en

als voorbereiding wat nog gaat komen. Het zal niet verbazen dat juist de tarotkaarten een mens daarin kunnen ondersteunen en begeleiden bij het proces om hier meer inzicht in te krijgen.

Het is een 9 kaarten legging en de aanpak gaat als volgt:

Stap 1: Neem een getal tussen de 1 en 25 in gedachten; onthoudt dit goed.

Stap 2: Maak je hoofd leeg en sluit je even af van de buiten wereld.

Stap 3: Concentreer jezelf nu zo goed mogelijk op de vraag die jij aan de kaarten wilt stellen.

Stap 4: Schud de kaarten net zo vaak als het cijfer dat je in gedachten nam.

Stap 5: Kies blind 9 kaarten en leg ze als volgt voor je op tafel: 3 x 3 kaarten

Draai ze om en doe dat op de manier die voor jou het beste werkt

- per stuk, kijk naar de positie en betekenis van de

desbetreffende kaart en reflecteer daar op

of

- draai alle kaarten eerst om en reflecteer dan de betekenissen

steeds zoals hierna aangegeven.

De betekenis en positie van de kaarten:

Kaart	Staat voor	Vertegenwoordigt
1	De Vervagende Zomer of: wat laat ik achter uit de zomer?	dat wat ik in de zomerperiode aan lessen heb geleerd en wat ik nu loslaat.
2	De Eerste Bladeren Vallen of: welke veranderingen ervaar ik?	staat voor inzicht in de veranderingen die ik zal doormaken in de herfst en ook

		hoe ik mij hierop kan voorbereiden.
3	De Oogst of: wat ik nu verzamel en bereikt heb	allereerst wat ik momenteel oogst en daarnaast welke resultaten en beloningen ik ontvangt voor mijn inspanningen.
4	De Innerlijke Reflectie of: waar ik naar binnen mag kijken	gebieden in mijzelf die ik mag onderzoeken en reflecteren om persoonlijke groei en inzicht te bereiken. Op welke gebieden ligt mogelijk nog mijn groei?
5	De Stabiliteit van de Boom of waar kan ik op vertrouwen?	de stabiliteit en stevigheid in mijn leven nu en waarop kan ik vertrouwen in deze herfstachtige periode.
6	De Dans van de Wind of: wat mag ik loslaten om vrijer te zijn?	Dat wat ik in het bijzonder mag loslaten om een gevoel van vrijheid en flexibiliteit te ervaren in deze herfstperiode.
7	De Warmte van het Haardvuur of dat wat ik mag koesteren en verzorgen	Dat wat ik mag koesteren en daarnaast aan welke gebieden kan ik extra aandacht besteden, voeden en liefdevol onderhouden om mijn innerlijke vuur brandend te houden in de herfst.
8	De Mystieke Sfeer van de Mist of: verborgen inzichten en wijsheid	verborgen inzichten en wijsheid die zich in de herfst kunnen manifesteren en het daagt mij uit om dieper te graven.
9	De Voorbereiding op de Winter of mijn focus voor de toekomst	inzicht in waar ik mij op mag richten om mij voor te bereiden op de komende winter, zowel op praktisch als spiritueel niveau

Beschouw de afbeeldingen en ervaar hoe de boodschappen op je inwerken zonder daarover te oordelen!

Ingrid Blaauw is als docent al vele jaren verbonden aan Stichting de Ster.

Met dank aan de Keizer

Auteur: Erna Hoopman

In het dagelijks leven kom ik soms situaties tegen die ongemakkelijk zijn en ik weet dan niet meteen waarom gedrag van anderen mij soms zo frustrereert. Met de Tarot kom ik erachter dat veel situaties voortkomen uit de jeugd en patronen zijn die ontstaan zijn in het ouderlijk huis. Waar al een hele tijd de thema's tevoorschijn kwamen die vooral met mijn moeder te maken hebben, verschijnt nu De Keizer, mijn vader in verschillende verschijningsvormen. Wat heeft De Keizer mij te vertellen? Ik ben een KOPP-kind: een kind van een ouder met een psychiatrische stoornis. Mijn moeder was anders dan andere moeders. Nu weet ik dat het een autisme spectrumstoornis is, maar in mijn jeugd wisten we dat niet. Ze was weinig belastbaar, het werd haar al gauw teveel. Af en toe raakte ze 'van streek' of had ze 'een aanval'. Dan ging ze dag en nacht tekeer, ze huilde en ging maar door met praten. Ze was niet te stoppen, ze bleef maar razen en kon afschuwelijke verwijten maken. Vooral mijn vader moest het ontgelden, maar als kind kreeg ik natuurlijk wel veel mee. Ik heb geleerd om rekening met haar te houden, te zorgen dat ik niet teveel van haar vroeg en om mijzelf af te stemmen op haar behoeften. In de hoop dat ik kon voorkomen dat ze van streek raakte en om te zorgen dat er tenminste enige harmonie in huis was. Ik was al vroeg zelfstandig en nam verantwoordelijkheden en zorgtaken op me. Ik was er me niet van bewust dat ik zelf ook wensen en behoeften had, mijn moeders behoeften waren dominant. Zo heb ik niet thuis geleerd om mijn eigen behoeften te leren kennen en om grenzen te stellen. Ook mijn vader kon ons als kinderen daarin niet beschermen, al heeft hij zeker zijn best gedaan. Zoals mijn moeder ook haar best heeft gedaan. Grenzen stellen is iets dat ik heb moeten leren. En nog steeds aan het leren ben. Grenzen stellen is ingewikkelder dan ik in de



gaten had en kent verschillende facetten. Het is net een drietrapsraket, of, als het zou bestaan, een viertrapsraket. Allereerst is daar de eerste trap: het herkennen van grenzen. Grenzen heb ik pas leren herkennen als iemand daar luid en duidelijk overheen ging. Pas dan ging er bij mij een lampje branden en werd ik me ervan bewust dat ik dat niet wilde. Dan was het al gebeurd, maar door erop terug te kijken, leerde ik veel van wat ik wel of niet wilde. En kon ik daar een volgende keer beter op letten. Om je eigen grenzen te kennen is het belangrijk om te stoppen met allereerst op de ander af te stemmen, maar stil te worden en te luisteren. Naar je eigen dromen en verlangens. Wat zou ik zelf graag willen? En als ik iets doe voor een ander, is dat dan omdat ik daar zelf voor kies of voel ik mij verplicht? Goed naar jezelf luisteren is wat anders dan egoïsme. Het is nog steeds geen automatisme, maar ik ben blij dat ik me in elk geval steeds bewuster word van mijn grenzen.

Een tweede trap is het erkennen van grenzen. Erkennen wil zeggen dat je de grenzen niet alleen herkent, maar ook belangrijk vindt. Binnen je eigen grenzen kun je je veilig voelen en kun je jezelf blijven. Het is belangrijk om niet zó op te gaan in de ander dat je jezelf verliest. Binnen je eigen grenzen gelden je eigen waarden en normen. Een grens beschermt je ziel. Grenzen zijn voor jezelf belangrijk en een ander heeft dat te respecteren. Grenzen zijn belangrijk, belangrijk genoeg om ze te bewaken.

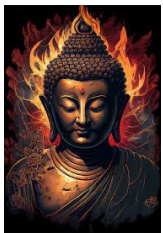
In de ideale wereld zou er tussen mensen een wederzijds respect van grenzen zijn. De werkelijkheid is ingewikkelder. In relaties met anderen zullen er altijd mensen zijn die over die grenzen zullen gaan. Omdat ze voor zichzelf veel ruimte nodig hebben, omdat ze handig gebruik van je willen maken of simpelweg omdat ze geen gevoel voor de grenzen van anderen hebben. Wat ook de reden is, het is belangrijk om die grenzen toe naar anderen ook te stellen. De ander duidelijk maken dat dit een grens is, communiceren hierover. Dat is lang niet altijd gemakkelijk. Het zou prettiger zijn wanneer iedereen van nature dit gevoel voor de grenzen van een ander zou hebben en dit ook zou respecteren. Maar het is handiger om ervan uit te gaan dat niet iedereen dit uit zichzelf kan weten. Dat betekent dat je het de ander moet zeggen of door je gedrag duidelijk maken, de derde trap.

Tot deze drie trappen heb ik gelukkig al heel wat geleerd, dat is het voordeel van ouder worden en levenservaring opdoen. Tot ik een tijdje geleden in een situatie kwam waar iemand binnen een groep over mijn grens ging. Ik heb die grens aangegeven in woorden en ook in gebaren duidelijk gemaakt dat ik iets niet wilde. Dat ik last had van haar gedrag. Ik heb dit meerdere keren herhaald. Maar mijn gevoelens en grenzen werden

ontkend en zelfs belachelijk gemaakt. Hier kwam het moment dat ik dacht: "En nu? Nu heb ik duidelijk mijn grens aangegeven en gaat iemand toch eroverheen." Omwille van de sfeer in de groep heb ik het op dat moment laten gaan, maar thuis kwam langzaam maar zeker het inzicht. Er zit nog een vierde trap bij het grenzen stellen, namelijk het handhaven van die grenzen. Als iemand mijn grenzen niet kan of wil respecteren, mag ik zó handelen, dat ik mijn grens zelf bescherm. Dat is nieuw voor mij, want tot nu toe was het aangeven van de grens meestal genoeg. Maar nu moet ik wegen vinden om te zorgen dat ik mijn eigen grenzen bescherm, ook als anderen daar hardnekkig overheen gaan. Nu weet ik dat ik ander gedrag kan afdwingen, door te weigeren door te gaan met mijn inzet, door de samenwerking te stoppen of te minimaliseren of weg te gaan bij dit soort mensen. Er zijn vast nog meer mogelijkheden om met name om te gaan met hardnekkige grensoverschrijders, die wil ik graag ontdekken. De Keizer uit de Tarot geeft het belang van afgrenzen aan en de rol die een vader daarin kan vervullen. Anselm Grün heeft een boek geschreven over grenzen dat in de oorspronkelijke taal de titel 'Grenzen setzen – Grenzen achten' draagt. Deze titel spreekt me aan omdat dit zo duidelijk aangeeft dat je grenzen moet stellen én handhaven. Ik weet nu dat ik zelf verantwoordelijk voor mijn eigen grenzen: het herkennen, erkennen, stellen en het handhaven. Met dank aan De Keizer.

Erna Hoopman heeft en volgt nog steeds opleidingen bij Stichting de Ster

Wij willen u graag attenderen op de workshopreeks Wereldreligies en Tarot, olv Ingrid Blaauw



Vandaag de dag zijn er steeds meer mensen die de regels van kerken etc. niet meer zomaar volgen en ervaren dat zij daarbuiten ook of zelfs meer hun behoefte aan spiritualiteit kunnen bevredigen.

Dat kan dus ook heel goed met behulp van de tijdloze universele tarot. Universeel? Ja, want de symbolen in de Rider Waite Tarot (het spel waarmee de stichting de Ster in hoofdzaak werkt) zijn niet alleen van christelijke oorsprong, maar komen - ook onbewust? - voort uit diverse andere religies zoals het jodendom, het hindoeïsme, het Boeddhisme en de Islam. Denk maar eens aan engelen, de

zon, maan en sterren, cirkels, yods en de getallen 4 en 8, enz.



Bijv. een leeuw is een symbool in de christelijke en Boeddhistische cultuur; vogels zijn symbolen in de christelijke en in de islamitische cultuur en de duif komen we in de christelijke én in de joodse cultuur tegen en getallensymboliek in vele culturen. Een aantal van die symbolen staan nu centraal in deze workshop. En zoek maar eens naar de hagedisjes op de kaarten..... Hun regeneratie vermogen is beroemd en :“ Ze zijn gewoon de zon op te zoeken”, wat symbool staat voor het verlangen van de ziel naar bewustwording.”

Juist vanuit de tarot wordt de verantwoordelijkheid van de mens voor zijn handel en wandel niet weggenomen door het opvolgen van meningen van priesters, dominees, rabbi's, vaak nogal dwingend als een van buiten komende vaststaande wet. Bij het lezen en duiden van (de symbolen op) de tarot blijft ieder mens steeds zelf



verantwoordelijk in zijn zoektocht naar de hem passende spiritualiteit, met als vooral de spirituele en religieuze uitgangspunten als: geweldloosheid, liefde voor zich, naastenliefde enz.

Dit onderwerp heeft de stichting de Ster nu aangegrepen om hierover een boeiende 2 daagse workshop te creëren, waarin symbolen die uit bestaande religies naar voren komen én op



de tarotkaarten zijn te vinden, uit te diepen ter ondersteuning van die spirituele zoektocht van de moderne mens. De hier boven genoemde symbolen zijn echt niet uitputtend; we hebben er nog meer ontdekt en

er zijn er vast nog wel meer nog niet ontdekt!

De workshop - die niet meer dan een eerste kennismaking kan zijn - bespreekt een aantal van de symbolen, laat deelnemers oefeningen met de kaarten en die specifieke symbolen doen en de deelnemers krijgen een uitgewerkte syllabus mee naar huis.



Data: 27-10-2024 en 30-11-2024

Aanvang: 11.00 uur

Sluiting: 17.00 uur

Kosten: € 240,00 ineens, of € 130,- per dag, alleen mogelijk d.m.v. contante betaling.

Plaats: De Wielder, Dorpsstraat 3 te Etten

Contactgegevens:

De Ster, Centrum voor Bewustwording
P/a Industrieweg 80
7061 AV Terborg
Telefoon: 0315-323643
Internet: www.dester.org
Email: info@dester.org

Facebook: <https://www.facebook.com/opleidingendester>

Deze nieuwsbrief ontvangt u omdat uw emailadres bekend en u zich heeft ingeschreven bij Stichting de Ster voor periodiek uit te geven Nieuwsbrieven. In het kader van de AVG verzoeken wij u zich uit te schrijven, indien u deze email niet meer wenst te ontvangen. Stuur u dan een email naar: info@dester.org met als titel "Uitschrijven".